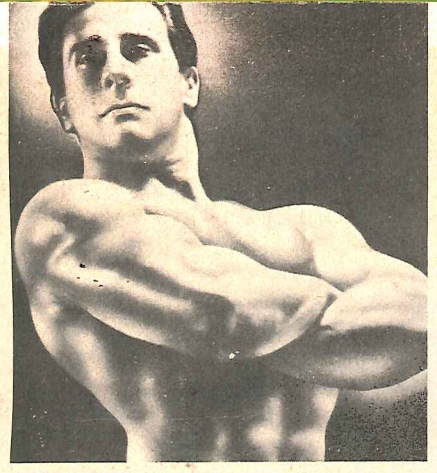
SIXIEME LEÇON

SELF-DEFENSE

LES SECRETS DE LA " SELF-DEFENSE ", RÉUNIS A PARTIR DE SOURCES CONFIDENTIELLES DU MONDE ENTIER. - CES SECRETS SONT PUBLIÉS ICI POUR LA PREMIÈRE FOIS ! - CES DOUZE LEÇONS VOUS TRANSFORMERONT EN UNE FORCE AVEC LAQUELLE IL FAUT COMPTER.

Copyright by Joe Weider 1964.
Imprimé en Belgique par E. VERCRUYSSE & fils S.P.R.L. - Bruges (3) - Rég. Comm. n° 497



CORRESPONDANCE PERSONNELLE ET PRIVÉE DE JOE WEIDER

LA SCIENCE DU COMBAT DUR ET SANS PITIE

Cher Elève,

Voici un nouveau pas de géant pour que vous deveniez le combattant en Self-Défense aussi fort que je vous l'ai promis, et que vous serez avant de terminer ce Super Cours. Au moment d'entreprendre cette nouvelle leçon, vous avez déjà appris les plus rudes méthodes de défense qui existent. Cette leçon "top-secret" fait appel à tout ce que vous avez appris dans les cinq premières leçons et à beaucoup plus encore. Elle vous prépare aux incroyables systèmes de combat dévastateurs que vous allez apprendre.

Donc bienvenue dans le monde du combat dur et sans pitié, la plus brutale et intraitable méthode de combat existante. Tout est permis ! Aucune prise n'est interdite. Il n'existe ni règle, ni règlement. Le combat dur et sans pitié est la plus vieille forme de combat qui soit. Il était naturel et nécessaire, à nos ancêtres qui se battaient en combat singulier pour survivre. Mais aujourd'hui vous pouvez être vous même battu et laissé à moitié mort dans un chemin sombre — si vous ne comptez que sur votre instinct. Le combat dur et sans pitié — pratiqué par les voyous et les vauriens — est devenu un art vicieux et mortel. C'est pourquoi cette leçon est si importante pour votre protection et celle des êtres que vous aimez. Dans cette leçon je vous montre comment, étant en dangereuse position, vous parviendrez à en sortir et comment choisir la meilleure tactique possible pour jeter au sol votre attaquant impuissant, tout étonné de ce qui lui arrive.

Vous avez déjà un entrainement expérimenté en boxe, en lutte et en judo, par mes précédentes leçons. Croyez-moi, cet entrainement vaut son pesant d'or comme base pour le combat dur et sans pitié. En fait, les coups, prises, torsions et autres tactiques que je vous ai déjà démontrés, feront de vous d'ici quelques jours, un maitre en ce genre de combat. Tout ce que vous aurez à faire est de les combiner avec les redoutables tactiques efficaces que je vous montrerai dans cette leçon. Mais d'abord il est important que vous connaissiez "ce qui vous attend" si un voyou ou bandit vous choisi pour sa prochaine victime.

Voici donc — en cas de besoin — un tour d'horizon des combats durs et sans pitié qui sont pratiqués dans le monde : En Amérique, les combattants durs et sans pitié utilisent généralement l'un contre l'autre leurs poings et combinent en partie leurs coups avec de la boxe et de la lutte. En France, les pieds sont beaucoup utilisés, cela est dû à l'influence de "La Savate". Au Japon ils emploient beaucoup de "prises secrètes" et autres tactiques de Jiu-Jitsu. En Sicile, les couteaux entrent en jeu. Dans les camps de construction, il est plus naturel d'utiliser ses mains ou des pieux. Les conducteurs de camions préfèrent la manivelle ou une barre de fer. En général chaque pays, chaque sorte de profession, chaque contrée et chaque âge, a sa méthode favorite de combat et ses armes favorites.

Le long des côtes les "coups de poings" en laiton sont courant, dans les mauvais lieux la chaine de bicyclette est préférée, dans les exploitations sucrières la plupart des hommes utilisent leur "machete" (genre de coupe-tête) plutôt que leurs souliers. L'instinct incite les hommes à la défense, mais les conditions dans lesquelles ils vivent influencent leur technique et expliquent les armes qu'ils emploient.

Le combat dur et sans pitié se pratique "suivant la nécessité du moment" ou se pratique froidement, de façon calculée. Il y a des batailleurs qui regardent autour d'eux avant de se battre. Ce sont des vicieux sadiques qui veulent se prouver à eux-mêmes, et à leurs amis, qu'ils sont forts. Beaucoup de combats durs et sans pitié sont le fait de poltrons qui quand ils ont bu attrappent un "courage d'Allemand". Vous pouvez aussi être embarqué dans un combat de clans simplement parce que vous étiez justement à cet endroit au moment ou il s'est déclenché. On ne sait jamais quand on sera pris, malgré sois, dans ces batailles où tout est bon.

Soyez toujours prudent si vous êtes attiré dans n'importe quel endroit où l'on crie. Vous ne savez jamais quel entrainement votre opposant possède. Il n'y a pas aucun moyen de savoir si c'est un sadique, un criminel, ou simplement un gars quelconque. Il est difficile de deviner s'il a bu plusieurs verres ou s'il joue au soulard. Vous ne sauriez prévoir s'il va utiliser une arme dangereuse cachée, ou s'il est un simple voyou qui vous attend derrière le coin pour vous battre comme plâtre.

Le sale voyou qui vous attaque peut être un abruti sans principes. Il ne pense peut être à rien d'autre qu'à vous frapper à un endroit vital et vous taillader la figure avec une bouteille cassée. Le tout dépend où il a été élevé, comment il a été élevé, quels sont ses principes, etc... Il peut y aller "sans retenue" ou "en se gardant" et il est difficile de dire à quel genre on a affaire avant qu'il ne soit trop tard.

S'il vous attaque comme un maniaque furieux, utilisant n'importe quoi se trouvant à sa disposition, pour en finir avec vous, alors vous êtes "une poire" si vous observez les règles sportives de fair-play. Si vous êtes un "brave garçon" votre esprit sera rempli d'inhibitions et de restrictions et toutes vos qualités de "bon caractère" vous crisperont et vous retiendront, pendant que votre assaillant vicieux, sans pitié et sans principe vous met en bouillie. Rappelez-vous le : "Il veut vous abattre sans être genés par des règles".

Il est, pour cela, extrêmement important que vous "estimiez" immédiatement votre adversaire et que vous vous battiez dent pour dent. Si vous n'êtes pas sur de lui, alors attendez-vous au pire. Ne l'oubliez pas : c'est lui qui vous attaque. Tout ce qu'il fait, l'est dans ce but. Considérez toute attaque non provoquée comme une lutte "de vie ou de mort", et agissez en conséquence. Ne courrez pas "des chances" ! Finissez-en avec lui aussi vite et aussi efficacement que vous le pouvez et avec un minimum de risques ou de dangers pour vous-même.

Dans cette leçon de puissance concentrée, je vous montre exactement comment agir contre le plus rude combattant sans pitié au monde. Les informations que voici proviennent de tous les coins du monde, de la jungle des bas-fonds, des camps de concentration, des écoles de redressement.

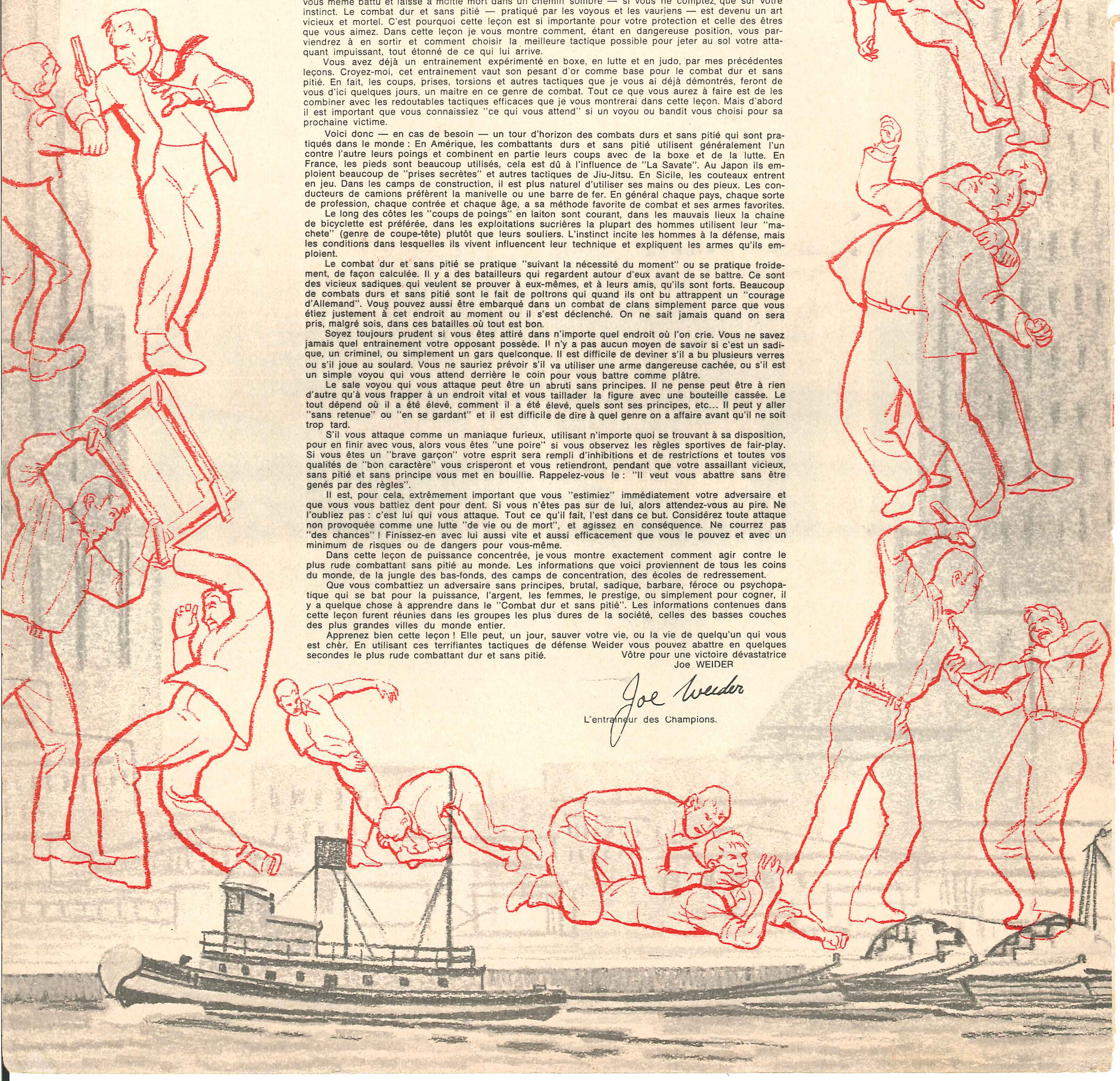
Que vous combattiez un adversaire sans principes, brutal, sadique, barbare, féroce ou psychopatique qui se bat pour la puissance, l'argent, les femmes, le prestige, ou simplement pour cogner, il y a quelque chose à apprendre dans le "Combat dur et sans pitié". Les informations contenues dans cette leçon furent réunies dans les groupes les plus dures de la société, celles des basses couches des plus grandes villes du monde entier.

Apprenez bien cette leçon ! Elle peut, un jour, sauver votre vie, ou la vie de quelqu'un qui vous est chèr. En utilisant ces terrifiantes tactiques de défense Weider vous pouvez abattre en quelques secondes le plus rude combattant dur et sans pitié.

Vôtre pour une victoire dévastatrice
Joe WEIDER

Joe Weider

L'entraineur des Champions.

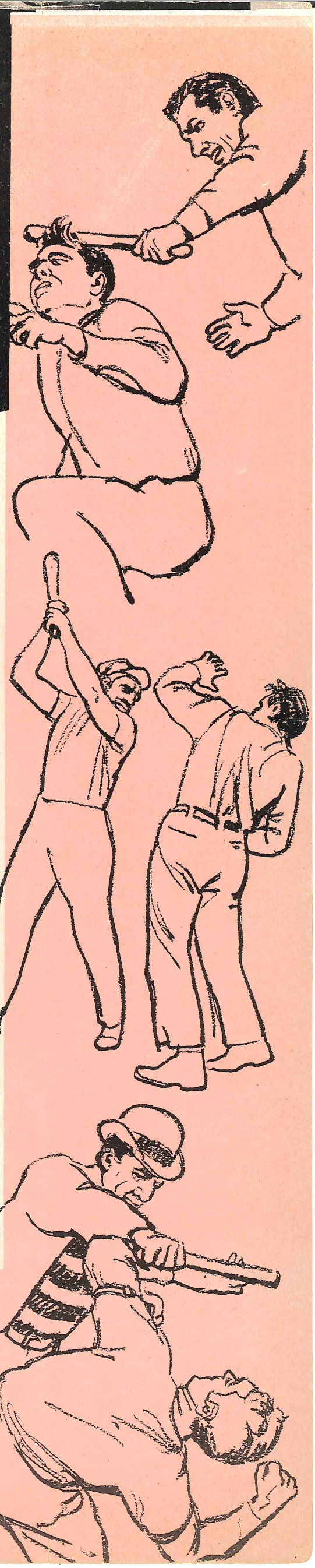


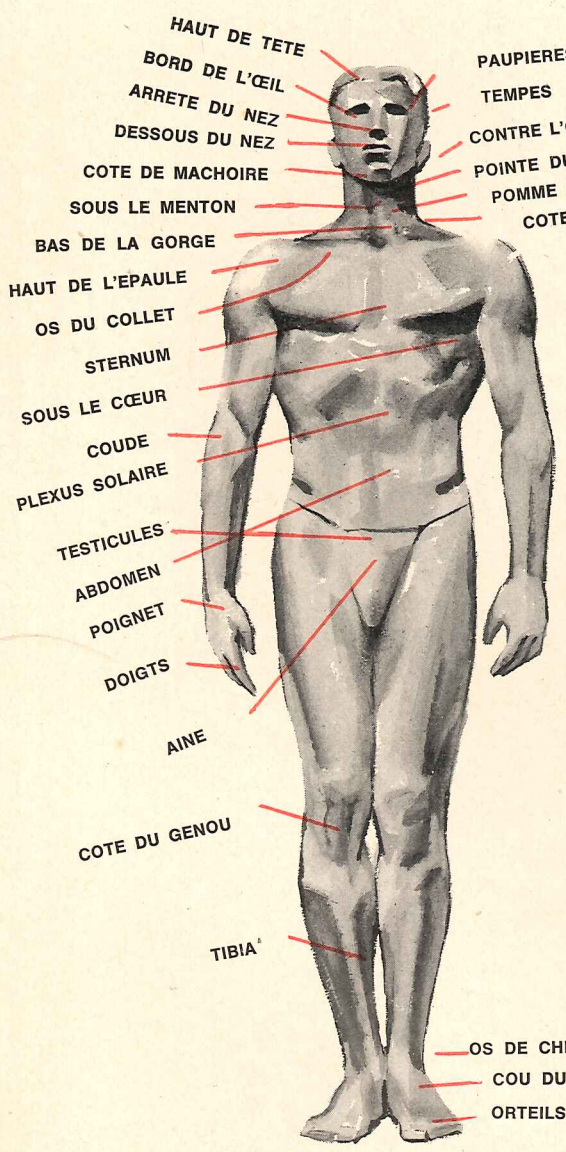
PROTEGEZ-VOUS

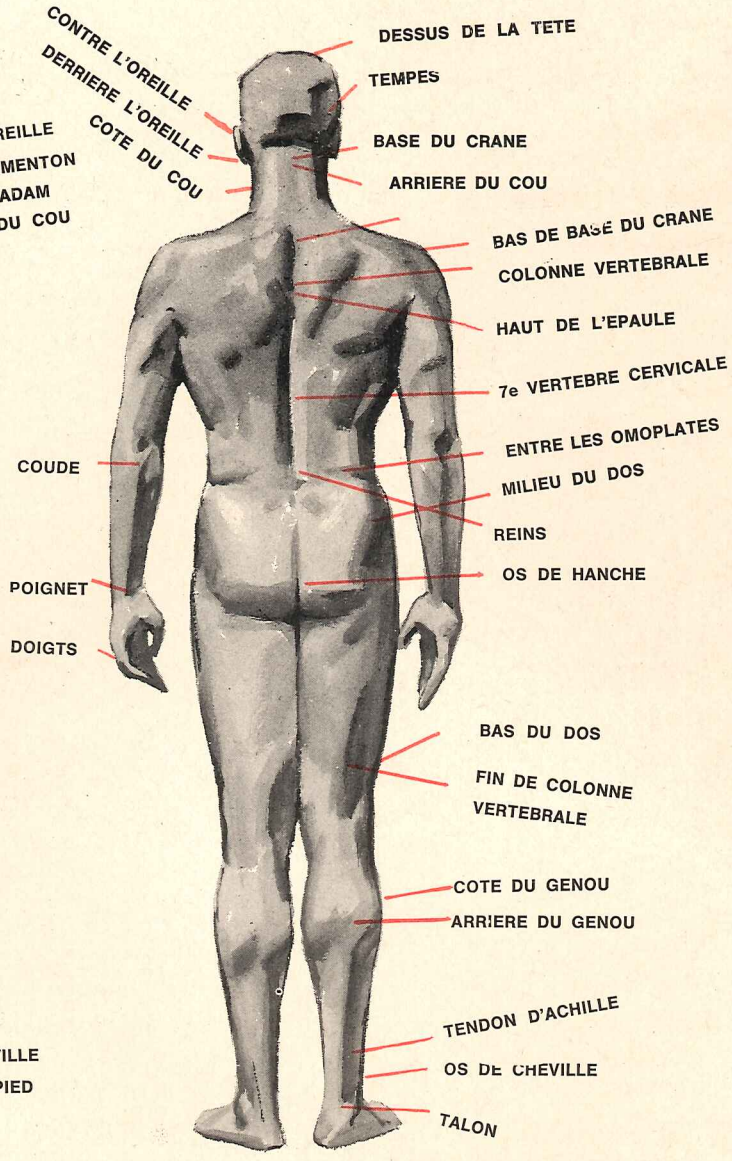
des attaques au moyen d'un bâton, d'une canne, d'un barre ou d'un tuyau qui frapperait une de ces régions vulnérable de votre corps

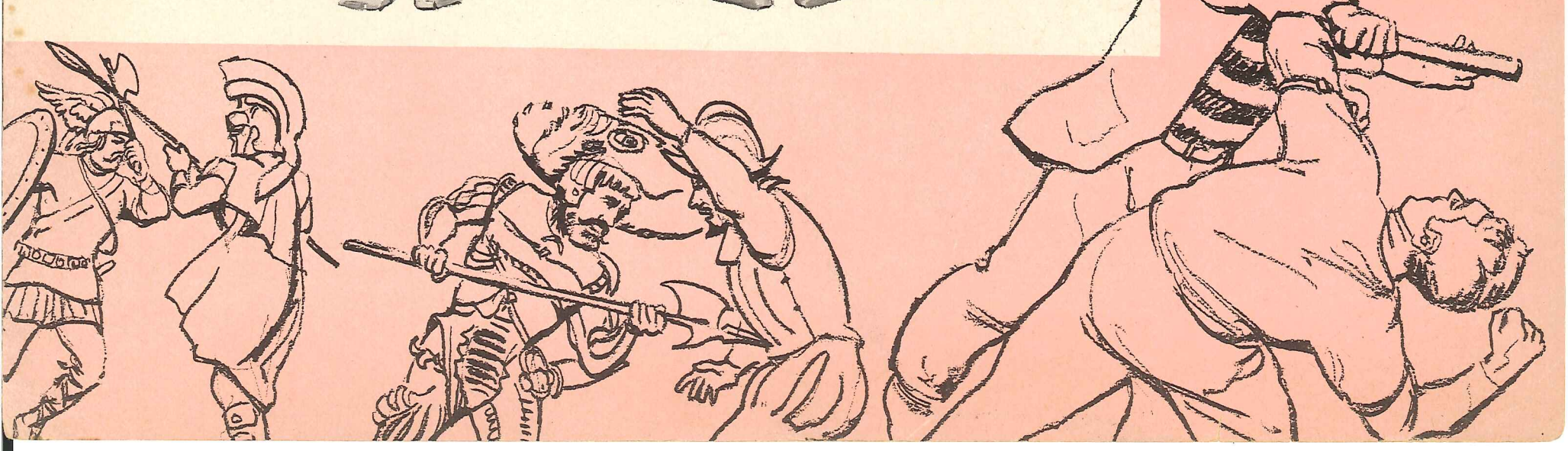
Plus de gens sont attaqués et abattus par de telles armes que par toute autre méthode. Toutes les polices du monde sont bien au courant des dommages dévastateurs que peuvent infliger de telles armes. C'est pourquoi elles ont équipés leurs propres hommes de "cannes de nuit". Certaines de celles-ci ont 60 cm de long. Prenez exemple sur la police et ayez un morceau de bâton, de tuyau, de chaise ou autre — a utiliser si vous vous trouvez face à un vandale tueur. Rappelez-vous : La meilleure défense est une solide contre-attaque. Apprenez donc les régions vulnérables de votre attaquant, et vous serez capable de le vaincre à son propre jeu.

Voici le tableau des points les plus vulnérables de votre corps. Ce sont les points que vous devez protéger lorsque vous êtes attaqué (Incidemment, prière de garder confidentiel ce tableau ; il est établi uniquement pour vous et votre partenaire). Etudiez bien ces régions et pratiquez en la frappe à la vitesse de l'éclair et sous tous les angles concevables. Utilisez un journal roulé ou un essuie-mains étroitement roulé afin de ne pas blesser votre partenaire — mais imaginez qu'il représente l'homme qui veut vous tuer et que vous devez frapper en un endroit vital avant d'être atteint par lui.



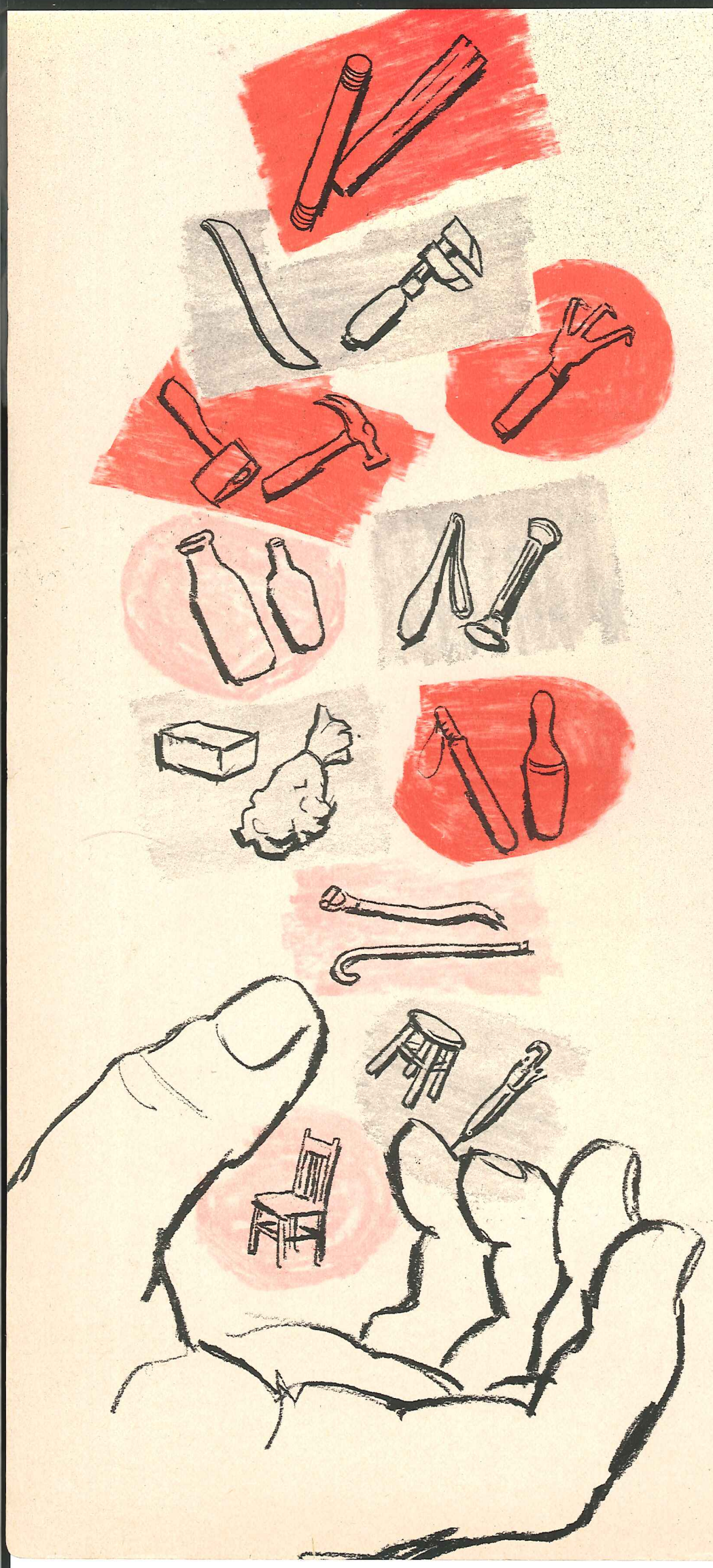






PRENEZ GARDE

à ces armes mortelles employées par des vandales



Ne vous laissez pas prendre au piège préparé pour ces attaques de vandales. Préservez-vous de ces techniques clandestines de combat et des armes de vandales qui peuvent vous abattre sans connaissance, vous estropier à vie, ou même vous tuer.

Les vandales modernes ont sur eux un grand assortiment d'armes vicieuses ou saisissent les armes nouvelles qui peuvent se trouver autour d'eux. Pour éviter d'être pris par la police portant cachées sur eux des armes défendues, ils préfèrent transporter des armes que l'on peut légitimement appeler "outils".

Personne ne peut suspecter un homme portant une boîte à outils. Cependant certains "travailleurs ordinaires" portant une boîte à outils sur l'épaule ou à la main ont des idées malicieuses. Ils passent sous le nez de la police sans éveiller la moindre suspicion. Mais il font déjà un plan pour vous mettre en morceaux.

Méfiez vous d'une homme qui porte un grand ou un petit outil, (que ce soit un marteau, un levier ou autre chose). Bien sûr, il est peut être, un ouvrier revenant de son travail et rentrant chez lui. Mais peut être est il justement un vandale moderne, prêt à vous attaquer.

Ne soyez pas rassuré par l'aspect de sécurité de certains outils habituels tels que hache de bucheron, hache d'abatteur ou une hache à bois. Celles ci ne donnent pas l'impression d'une arme, mais entre les mains d'un fou-tueur, elles peuvent servir a vous massacrer en quelques secondes.

Soyez spécialement sur vos gardes si un homme porte une barre, un pieu, ou un autre outil pointu ou tranchant. Un seul coup d'une telle arme peut vous défoncer le crâne.

Cet homme se promenant à la rue avec une canne n'est peut être pas aussi digne que vous le pensez. Le pommeau peut être alourdi de plomb, la pointe peut contenir une lame dissimulée ou simplement la canne, elle même, est peut être faite de bois très dur ou même d'acier.

Même par temps de pluie, soyez sur vos gardes vis-à-vis d'un homme portant un parapluie. Le bout métallique pointu peut aisément être enfoncé dans votre anatomie et la lourde poignée peut vous écraser la tête. Même, une courte badine peut devenir une arme dangereuse entre les mains d'un vandale.

Si un vandale s'introduit dans votre maison il peut utiliser contre vous n'importe quelle arme se trouvant à portée de sa main. Cela peut être une lourde poële à frire, un tisonnier, un chandelier en métal et toute autre chose. Il n'y a pas de quantité limite aux armes possibles qui peuvent se trouver dans chaque maison.

Protégez vous de l'homme portant n'importe quelle sorte de bouteille que ce soit dans un sac ou dans la main ; vide ou pleine. N'importe quelle sorte de bouteille y compris bouteille de lait, bouteille de liqueur et bouteille de boissons douces peuvent servir d'arme de frappe. Elles sont encore plus dangereuses si elles se cassent.

Un manche de balai, un manche de brosse ou le manche d'un rateau, d'une houe, d'une pelle ou d'un instrument similaire, peut vous casser les os, vous fracasser le crâne et même vous assommer. Il y a des armes de cette sorte dans toutes les maisons, vous devez donc être constamment en alerte.

Une planche de bois, un banc cassé, une branche d'arbre et arme de frappe semblable peut se trouver partout. Si vous ne reconnaissez pas en ces objets courants des armes possibles pour le vandale, vous vous retrouverez facilement à l'hôpital, avec le crâne applati.

Une brique ordinaire peut être utilisée pour vous abattre. N'importe quelle lourde pierre, caillou ou autre objet pouvant être tenu et lancé est aussi une arme potentielle dangereuse. Il y a des centaines de ces choses partout, vous devez donc être attentif à leur usage possible contre vous.

Un meuble ordinaire est utilisé comme arme dans bien plus d'attaques violentes que vous ne pourriez l'imaginer. N'importe quelle pièce de mobilier qui peut être lancée, ou employée pour frapper, est mortelle. De lourds meubles peuvent être cassés et l'un des morceaux — par exemple le pied d'une table — être utilisé sur votre crâne.

Des voyous, vandales et fiers-à-bras professionnels utilisent fréquemment de petits sacs de sable ou une chaussette remplie cailloux pour abattre leurs victimes, un sac de toile rempli de clous, de boulons, ou autres objets durs peuvent devenir de vicieuses armes de destruction.

La matraque bien connue est fabriquée en grande quantité. Elle est une arme que l'on peut dissimuler. Fréquemment les durs types des bas-fonds en ont une sur eux. Il existe plusieurs sortes de matraques, mais toutes ont le même emploi... abattre

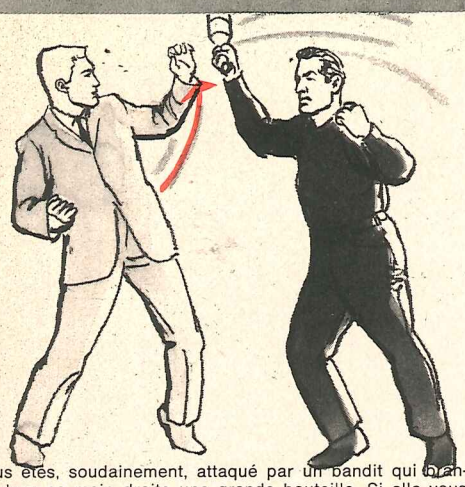
Un bâton de policier ne se trouve pas toujours entre les mains d'un agent. Des centaines de ces bâtons sont portés par des délinquants juvénils et des gangs de rue. Ils sont cachés dans leurs manches, dans leurs jambes de pantalons ou dans le dos. Ils apparaissent comme par magie si le besoin s'en fait sentir... Soyez donc sur vos gardes contre tout cela.

Une batle ordinaire de cricket est une des armes des plus dangereuses de toutes. Avec elle, même un jeune gamin peut vous fendre la tête d'un seul coup. Méfiez vous de n'importe quel type qui vient vers vous avec une batle, peu importe l'air innocent qu'il peut avoir.

Regardez autour de vous. Les mêmes objets que l'assaillant peut utiliser contre vous, peuvent également être utilisé par vous contre lui. Pour vous protéger, vous devez être au courant de toutes les armes utisées par le vandale. Vous devez connaître quelles armes votre attaquant peut envisager d'employer contre vous, afin de pouvoir le toucher en premier.

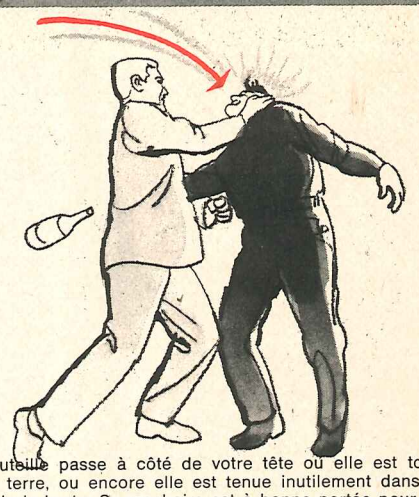
"VANDALE" PAR CES CONTRE-ATTAQUES DEFENSIVES

ABATTEZ LE AVEC LA TECHNIQUE DU "PAS EN AVANT"



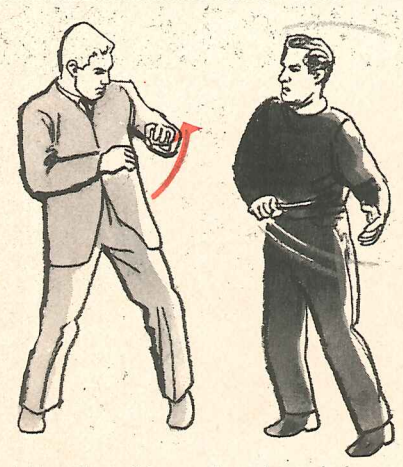
Vous êtes, soudainement, attaqué par un bandit qui brandit dans sa main droite une grande bouteille. Si elle vous cogne, vous êtes assommé. Si elle se casse, elle peut aussi bien vous lacérer. Soulevez vite votre bras droit haut devant vous.

Dès que votre assaillant abat son coup de bouteille, vous balancez soudainement votre bras gauche vers le côté, vous faites un pas en avant, vous entourez votre bras gauche autour de son bras droit et vous le tirez vers vous sur le côté.

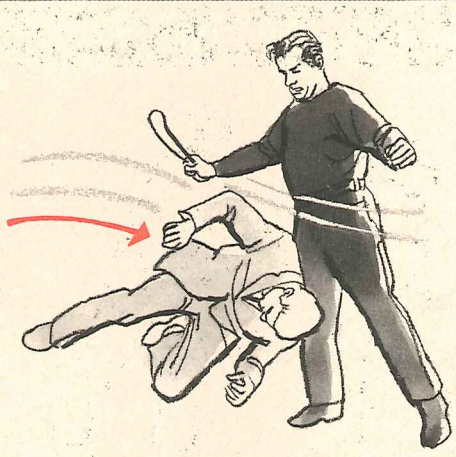


La bouteille passe à côté de votre tête ou elle est tombée à terre, ou encore elle est tenue inutilement dans la main de la brute. Sa machoire est à bonne portée pour un coup direct, mais vous pouvez aussi l'attraper sur le côté du cou avec un coup de Karate.

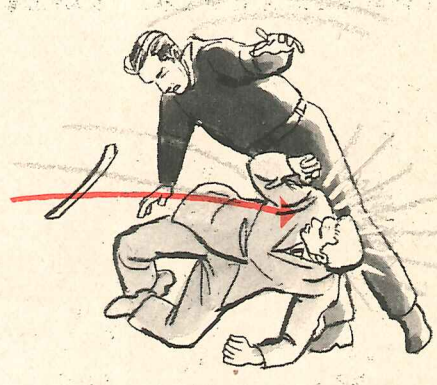
ABATTEZ-LE AVEC CETTE MANŒUVRE "BOULANTE"



Un brutal bandit se dirige muni une barre de fer sur vous. Il la tient dans la main droite à niveau de sa hanche. Il a l'intention de vous attaquer la tête ou la machoire par un vicieux fauchage. Soulevez vos bras comme si vous alliez vous protéger la figure.

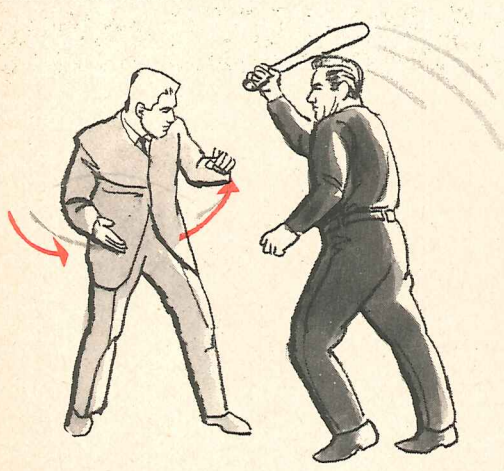


Alors soudainement, exactement au moment ou démarre son coup terrible, vous vous penchez en avant, inclinant bien la tête en dessous de la barre de fer, et vous vous lancez "en boulant" à ses pieds.

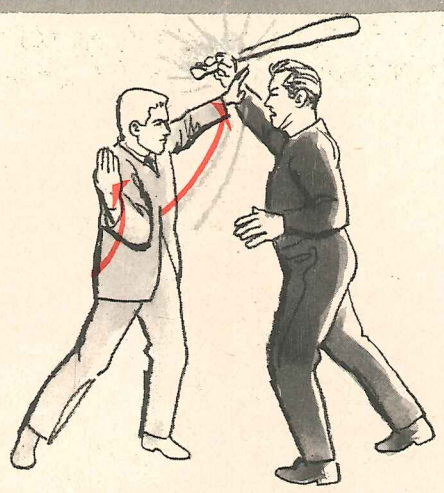


Laisser vous "bouler" et rouler aussi fort que vous le pouvez et cognez directement ses pieds sous lui. Sautez aussi vite que vous le pouvez sur vos pieds et donnez un vigoureux coup dans l'estomac, les parties ou sur le côté de la tête de votre assaillant.

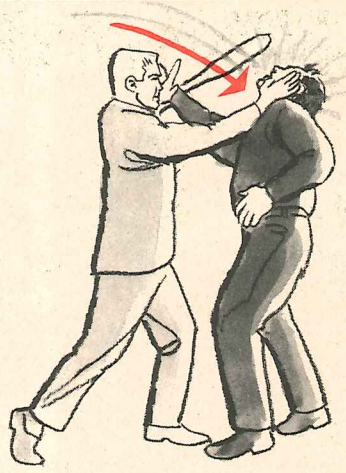
ABATTEZ-LE AVEC CETTE ATTAQUE DE "KARATE-SAVATE"



Vous vous promenez dans une rue sombre, quand soudainement un vandale meurtrier surgit devant vous, une batte de baseball tenue en l'air par sa main droite. Il est prêt à vous cogner dessus.

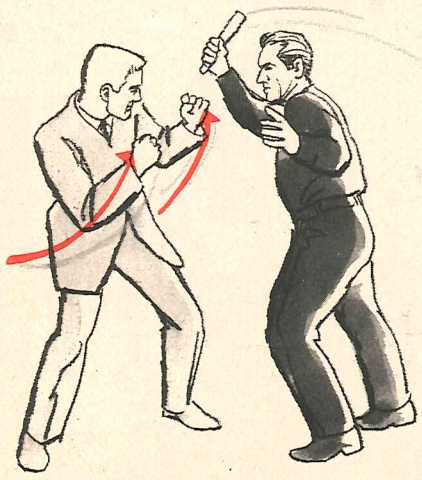


Allez rapidement a lui, lancez votre bras gauche en l'air sur le côté par un coup hachant sur son bras droit. Au plus près de son poignet vous cognerez, au plus efficace sera votre coup hachant. Si vous cognez son poignet, la batte lui échappera de la main.

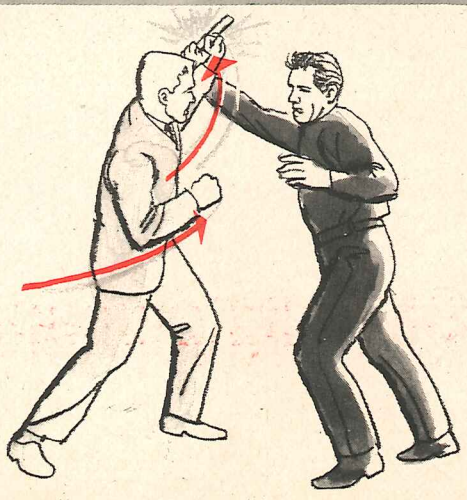


Au moment où votre main gauche cogne, lancez un coup hachant similaire en utilisant le côté extérieur de votre main droite sur le côté de son cou. Ensuite poursuivez par un coup sous la rotule.

ABATTEZ-LE AVEC CE "VIGOUREUX ET DUR COUP DE COUDE"



Votre attaquant vandale vient vers vous, il a, serré dans la main droite, un court morceau de tube. Il envisage de vous pulvériser. Vous prenez une attitude de boxeur et vous avancez sur lui.



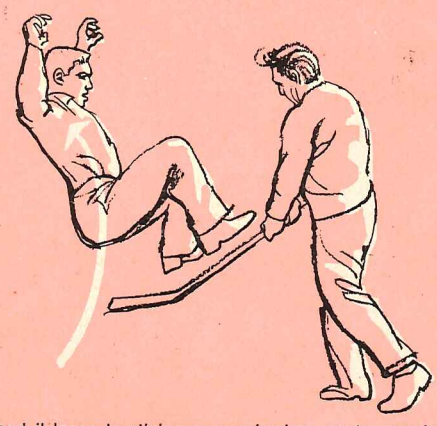
Quand le bandit abat son premier coup sur le côté de votre tête ; pour le détourner, vous lancez soudainement votre bras gauche vers son bras droit. Alors, vous approchez d'un peu plus près.

Dès que son bras fléchira vers le bas, le morceau de tuyau s'abaissera également ou lui échappera de la main. Il sera alors entièrement à découvert et vous pouvez lui enfoncer un formidable coup de votre coude droit dans son sensible plexus solaire.

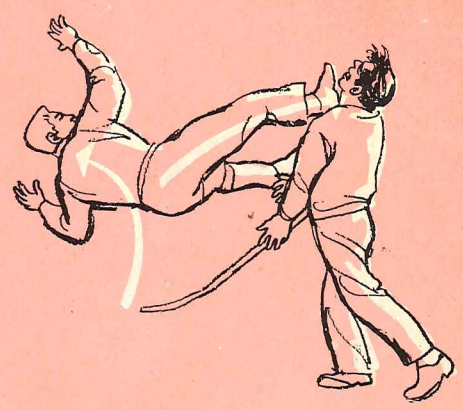
Vous pouvez abattre le porteur d'un stick, d'une batte de baseball,

ESSAYEZ CETTE DEFENSE ORIENTALE POUR ELIMINER VOTRE ATTAQUANT

Votre attaquant vandale vient vers vous avec un stick tenue dans ses mains. Son l'intention est de vous lancer un violent coup sur le genou droit afin de vous estropier et de prendre son temps pour vous broyer.

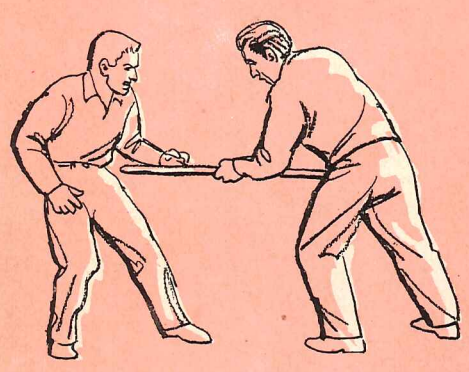


Quand il lance le stick vers vos jambes, sautez soudainement droit en l'air, en pliant également vos jambes pour que le stick passe en dessous de vous. De cette position aérienne vous savez lancer un (ou vos deux) pied dans sa figure.

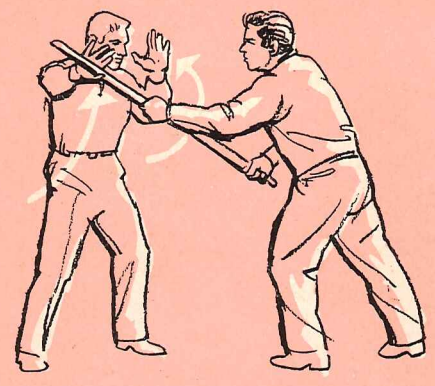


C'est là un coup sautant que vous avez appris en Savate. Ce coup enverra votre assaillant s'abattre et vous donnera le temps d'en finir avec lui en décochant des "punchs" dans la figure.

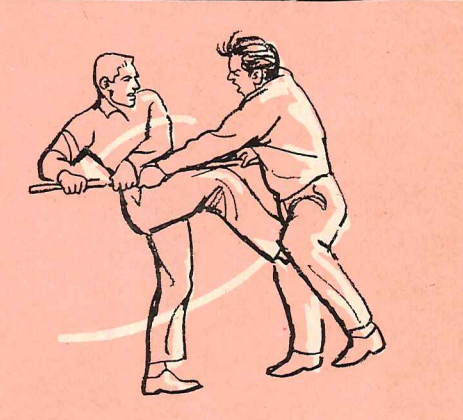
UN COUP VIOLENT DANS LE "PLEXUS SOLAIRE" VOUS GARANTI DE L'ABATTRE



Votre attaquant vous charge avec un long manche à balais. Apparemment il a l'intention de vous l'enfoncer dans l'estomac. S'il vous atteint, il peut vous causer de très graves blessures.

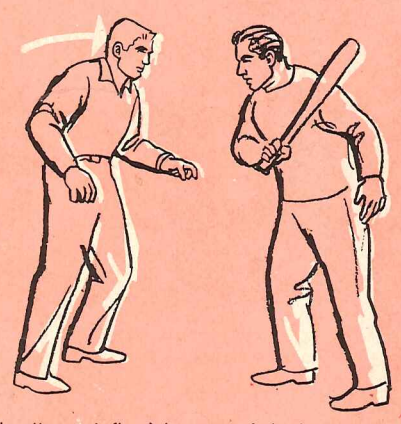


Soudainement, vous soulevez votre main droite pour détourner le bâton en le repoussant contre lui. En même temps, vous faites un pas sur la gauche pour écarter votre corps de la trajectoire. Vous agrippez, alors, le bâton des deux mains.

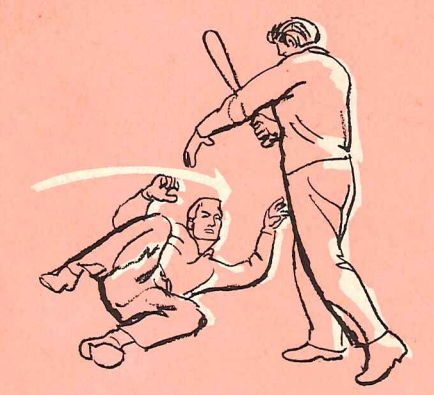


Votre attaquant craindra tellement que vous le battiez avec son bâton, qu'il voudra le maintenir de toutes ses forces. Aussi il se découvrira pour un coup de knock-out qui vous donnerez du pied droit dans ses parties ou dans son plexus solaire.

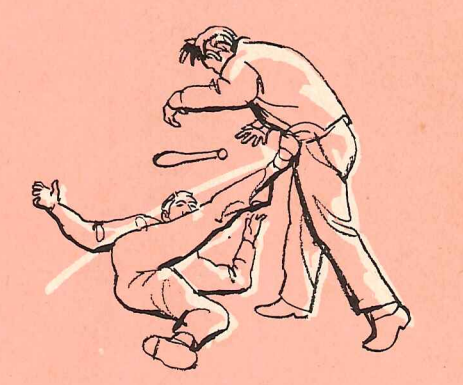
LE "COUP-CROCHETANT" DANS LES PARTIES



Un attaquant, fier à bras caché derrière un coin vous surprend au bout d'une rue peu sûre. Il vient vers vous portant une batte de baseball, avec l'intention de vous donner un coup dans l'estomac afin de vous abattre.



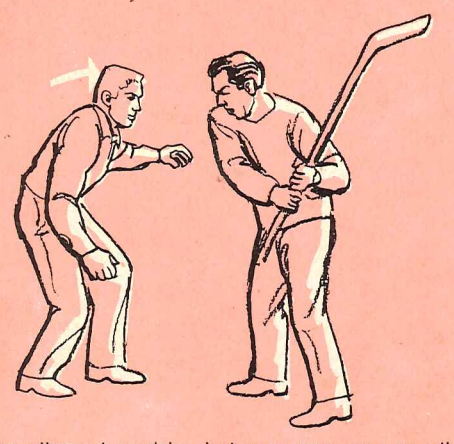
Vous attendez que son coup démarre et vous vous laissez tomber sur le côté gauche en dehors de son pied droit. La batte passera au dessus de vous, vous ratant complètement.



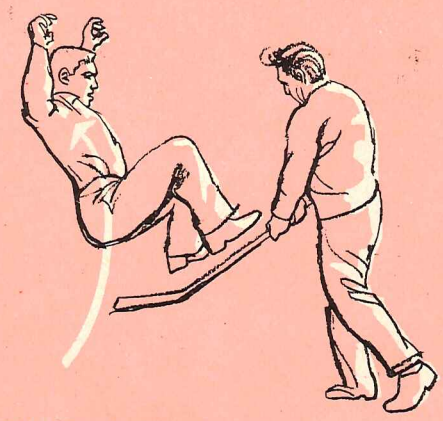
En touchant le sol, vous étendrez votre jambe gauche et vous lancerez un coup crochetant du pied gauche, dans l'estomac ou plus bas, dans les parties de votre assaillant. Sautez alors sur vos pieds.

Vous pouvez abattre le porteur d'un stick, d'une batte de baseball,

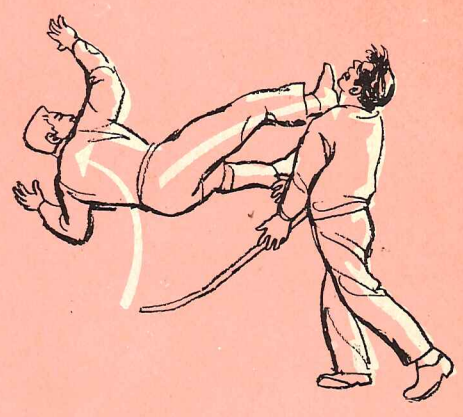
ESSAYEZ CETTE DEFENSE ORIENTALE POUR ELIMINER VOTRE ATTAQUANT



Votre attaquant vandale vient vers vous avec un stick tenue dans ses mains. Son l'intention est de vous lancer un violent coup sur le genou droit afin de vous estropier et de prendre son temps pour vous broyer.

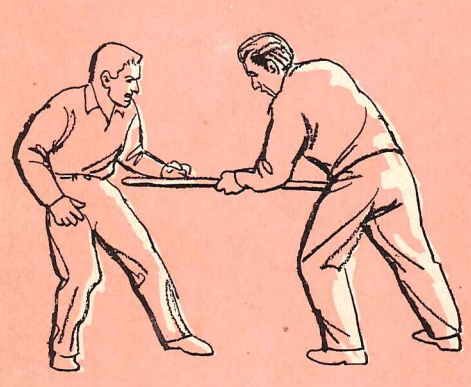


Quand il lance le stick vers vos jambes, sautez soudainement droit en l'air, en pliant également vos jambes pour que le stick passe en dessous de vous. De cette position aérienne vous savez lancer un (ou vos deux) pied dans sa figure.

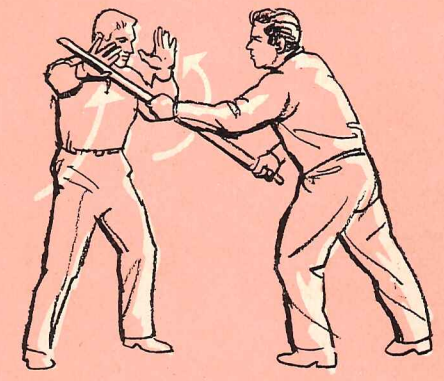


C'est là un coup sautant que vous avez appris en Savate. Ce coup enverra votre assaillant s'abattre et vous donnera le temps d'en finir avec lui en décochant des "punchs" dans la figure.

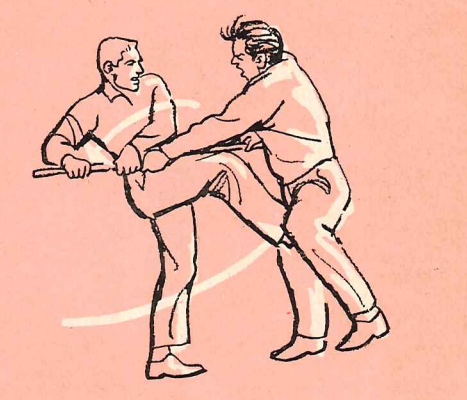
UN COUP VIOLENT DANS LE "PLEXUS SOLAIRE" VOUS GARANTI DE L'ABATTRE



Votre attaquant vous charge avec un long manche à balais. Apparemment il a l'intention de vous l'enfoncer dans l'estomac. S'il vous atteint, il peut vous causer de très graves blessures.

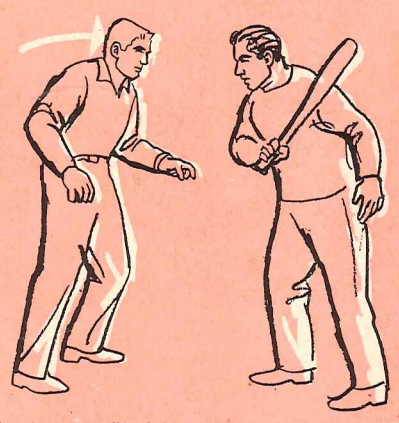


Soudainement, vous soulevez votre main droite pour détourner le bâton en le repoussant contre lui. En même temps, vous faites un pas sur la gauche pour écarter votre corps de la trajectoire. Vous agrippez, alors, le bâton des deux mains.

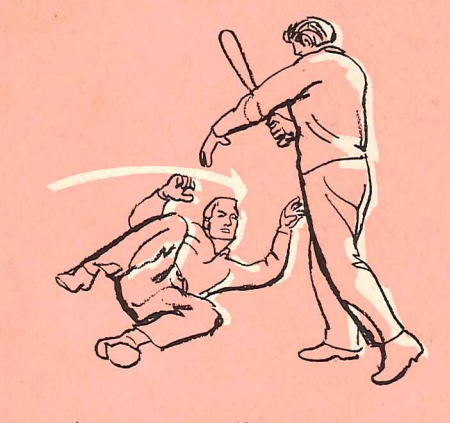


Votre attaquant craindra tellement que vous le battiez avec son bâton, qu'il voudra le maintenir de toutes ses forces. Aussi il se découvrira pour un coup de knock-out qui vous donnerez du pied droit dans ses parties ou dans son plexus solaire.

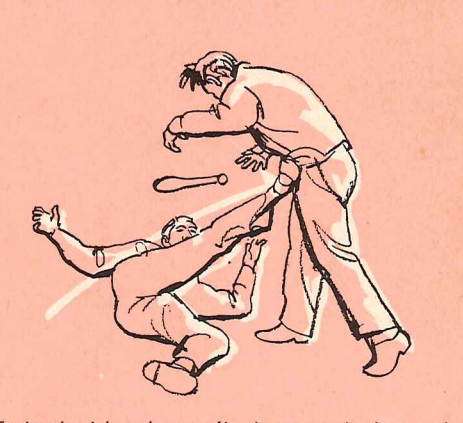
LE "COUP-CROCHETANT" DANS LES PARTIES



Un attaquant, fier à bras caché derrière un coin vous surprend au bout d'une rue peu sûre. Il vient vers vous portant une batte de baseball, avec l'intention de vous donner un coup dans l'estomac afin de vous abattre.



Vous attendez que son coup démarre et vous vous laissez tomber sur le côté gauche en dehors de son pied droit. La batte passera au dessus de vous, vous ratant complètement.



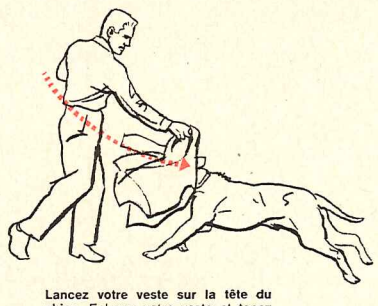
En touchant le sol, vous étendrez votre jambe gauche et vous lancerez un coup crochetant du pied gauche, dans l'estomac ou plus bas, dans les parties de votre assaillant. Sautez alors sur vos pieds.

TRUCS DE SELF-DEFENSE QUI SONT POUR VOUS UNE QUESTION DE VIE OU DE MORT

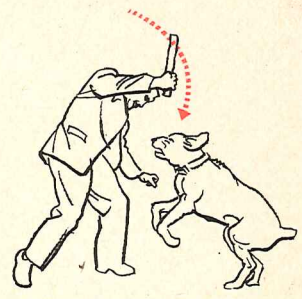
ATTAQUE PAR UN CHIEN

Si vous savez ce que vous avez à faire lorsqu'un chien vous attaque, la moitié de la partie est déjà gagnée. D'abord, si un chien perçoit la peur de votre part, il perçoit aussi votre assurance. Ne vous retournez pas et ne courrez pas à moins qu'il y ait une parfaite possibilité de vous soustraire ainsi à l'attaque. A défaut, restez face à l'attaque du chien et faites l'une des trois choses suivantes.

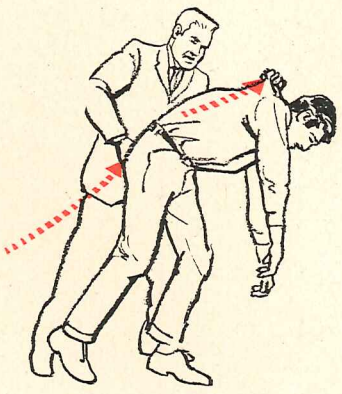
Cognez le chien. Attendez que le chien bouge, ou approchez vous assez près de lui afin que vous puissiez l'atteindre avec votre soulier. Lancez lui votre pied à la tête à la vitesse de l'éclair. Soyez certain de garder votre équilibre, pour vous remettre en position aussi vite que possible et être prêt pour un nouveau coup vigoureux.



Lancez votre veste sur la tête du chien. Enlevez votre veste et tenez la devant vous. Attendez que le chien bondisse vers vous et, alors allez vous même vers le chien en lançant votre veste autour de sa gueule. Tenez et serrez pour vous préserver de sa morsure. Appuyez tout votre poids sur le corps du chien. Si nécessaire, vous pouvez étrangler le chien par une prise d'étouffement autour du cou, ou l'écraser par votre corps.



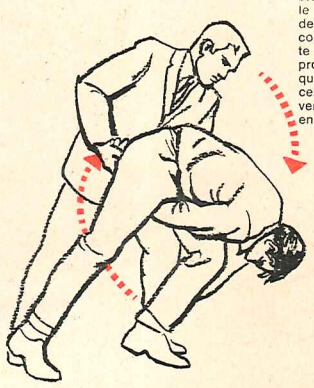
Cognez-lui le museau avec un bâton. Attrapez un bâton ou tout autre objet similaire qui est à votre portée. Attendez que le chien vienne vers vous et, frappez le alors sur le nez. Il reculera immédiatement. Deux ou trois coups de ce genre changera le chien le plus vicieux en un canard. Ce truc est employé par les experts pour mâter les chiens esquimaux sauvages.



COMMENT TRAITER UN IVROGNE

L'ivrogne peut être désagréable et odieux mais aussi dangereux. Il ne reste pas tranquille même si vous le repoussez par une bourrade. La plupart du temps il ne sait même pas ce qu'il fait. Si vous désirez faire quitter un endroit par un ivrogne, voici les deux moyens les plus faciles pour l'y obliger sans le blesser.

A. Prenez le par le col de son veston et le fond de son pantalon. Poussez vers le bas et en avant avec son col, tirez en l'air et en avant avec son pantalon et propulsez le en avant. Assurez-vous que sa tête penche en avant avec le haut du corps qui dérange son équilibre. Dès que vous l'avez dans cette position, faites le avancer et mener le où vous désirez qu'il aille.



B. Voici une meilleure manière encore, plus simple et plus efficace pour le flanquer dehors. Poussez sa tête vers le bas, tirez un de ses bras entre ses jambes, attrapez lui le poignet de ce bras avec vos deux mains et tirez le en l'air. Il est complètement impuissant dans cette position courbée. Maintenant, propulsez le en avant. Peu importe qu'il soit grand ou fort, il doit avancer. Vous pouvez aussi lui soulever les pieds du sol et le flanquer en avant la figure au sol.

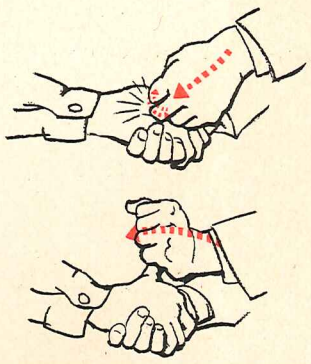
PRENEZ GARDE A LA POIGNEE DE MAIN D'UN TYPE MANIAQUE

Le monde est plein de lunatiques qui peuvent vous estropier la main rien que pour montrer leur force. Ces maniaques prennent votre main et avant que vous ayez une chance de faire quelque chose à ce sujet, ils l'ont écrasée en bouillie. Vous serez heureux si vous pouvez encore utiliser votre main durant les deux semaines qui suivront.

Voici deux méthodes qui dégouteront, une fois pour toutes, ce "Monsieur poigne de fer"

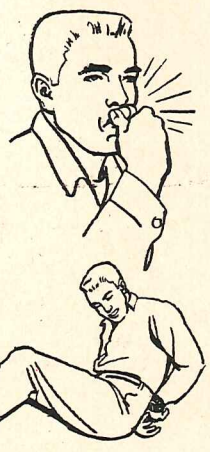
1) Quand il agrippe votre main droite, fermez votre poing gauche avec la phalange du milieu en proéminence d'un centimètre. Enfoncez votre phalange sur le dos de sa main droite, vrillez fort et vers le bas. Il hurlera de douleur et vous lachera immédiatement.

2) Cette fois il va agripper votre main droite, allez de l'avant comme si vous alliez lui donner une poignée de mains, mais au lieu de celle-ci, serrez les doigts de votre main gauche autour de son pouce et pliez en arrière ce pouce.



PREVENTION CONTRE UNE ATTAQUE DANS VOTRE VOITURE

Vous êtes à l'arrêt en voiture, et avec une jeune femme. Un étranger s'approche et vous dit quelque chose, vous baissez la vitre pour mieux entendre. A ce moment il vous frappe à la tête, vous bat et vole votre voiture. Cette attaque arrive régulièrement. C'est pourquoi vous devez garder vos portières fermées ; si un étranger s'approche, n'ouvrez votre vitre que de 2-3 cm, si son attitude est suspecte, démarrez sans en demander plus.



SOUFFLEZ DANS UN SIFFLET

Si vous êtes attaqué, faites tout ce que vous pouvez pour obtenir de l'aide, surtout si vous êtes attaqué par plusieurs types dans un endroit isolé. Soufflez dans un sifflet si vous en avez un. Criez le plus fort que vous le pouvez. Jetez une pierre contre la fenêtre la plus proche. Tirez une sonnette d'alarme à incendie. Mettez le feu à un journal. Tout ce qui attire l'attention peut vous apporter du secours et faire s'éloigner le groupe d'attaquants.

DELIVREZ-VOUS DE VOS LIENS

Les bandits ligotent leurs victimes afin d'avoir le temps de s'échapper. Parfois la personne ligotée reste ainsi pendant des heures, ou des jours, avant que quelqu'un ne la découvre. Elle peut même mourir si elle est exposée dans un endroit froid. Si on vous ligote avec des cordes, des courroies, des draps ou quoi que ce soit, vous devez bander vos muscles. Vous pliez donc légèrement vos articulations impliquées. Par après quand les voyous seront partis, vous relacherez la tension de vos muscles et de ces articulations. Le relachement de vos liens vous permettra de vous en débarrasser rapidement.

En combat, utilisez les vêtements et le

Attrapez le poignet de votre adversaire d'une main et de l'autre pliez lui les doigts en arrière aussi loin qu'ils peuvent aller. Vous pouvez ainsi lui disloquer ou lui casser les doigts et même rendre sa main absolument inutilisable.

Accrochez vos deux pouces dans la bouche de votre assaillant et relevez vos doigts sous la machoire, alors ramenez le pouce de chaque main vers les index de chaque main. Ensuite tirez de chaque côté comme si vous vouliez lui déchirer les joues.

Tenez solidement le poignet de votre adversaire d'une main, et agrippez son pouce de votre autre main. Ecartez sa paume de la main le plus possible. La douleur le fera peut-être s'évanouir et le mettra à votre merci.

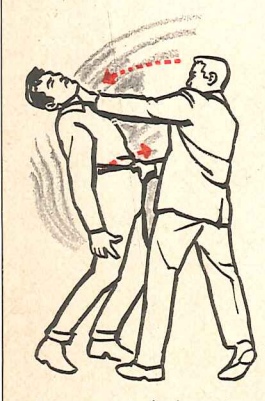
Lancez vos deux poings en laissant vos pouces libres. Enfoncez vos deux pouces dans les oreilles de votre assaillant et alors travaillez les aussi fort que vous le pouvez en pressant et tournant vos pouces en même temps.

Agrippez d'une main deux de ses doigts et deux autres avec votre autre main. Ecartez, aussi loin et aussi fort que vous le pouvez. Il hurlera de douleur et ne pourra plus utiliser sa main durant des semaines.

Attrapez le nez de votre adversaire entre le pouce et le premier doigt, serrez aussi fort que vous le pouvez, tournez la main et tordez lui le nez. De votre autre main tenez le par le col de son veston pour qu'il ne sache pas se retirer.

BOUCHE ET DOIGTS

Vous pouvez utiliser votre bouche pour crier, vos dents pour mordre et vos doigts pour griffer, arracher, tordre, enfoncer, casser, serrer et un tas d'autres choses. Vous pouvez aussi écraser la bouche de votre adversaire ou la déchirer avec vos doigts. Il est important que vous appreniez comment utiliser votre bouche et vos doigts pour blesser votre adversaire et que vous appreniez aussi comment protéger ces parties vitales de vous même.



Attrapez votre adversaire par sa ceinture avec la main droite et attirez le vers vous par une violente traction. En même temps, cognez-le sur le côté de la gorge par un coup de hachage de votre main gauche. Les effets combinés l'enverront s'écrouler sur le dos.

Attirez votre assaillant vers vous par sa ceinture, relevez alors un genou et envoyez le dans son entre-jambes ou plus haut, dans l'estomac. Un seul coup suffira à le mettre hors de combat.

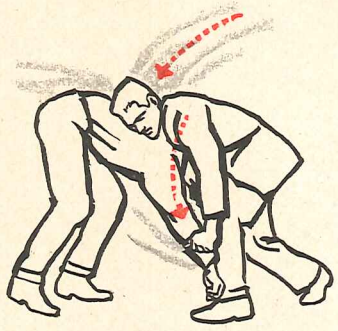
Attrapez le d'une main par la ceinture et lancez les doigts de votre autre main dans ses yeux. Vous l'aveuglerez temporairement. Après cela il ne voudra plus attaquer.

Tenez d'une main votre assaillant par la ceinture, pendant que vous lui hachez la tête et le cou par un coup de Karate. Attirez-le toujours vers votre coup ce qui en augmentera la force destructive.

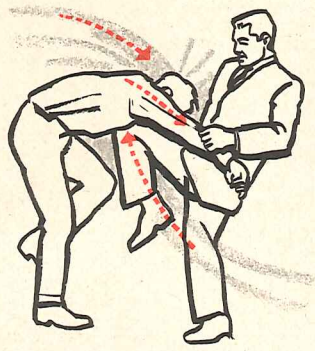
CEINTURE

Votre ceinture peut être employée comme arme de défense efficace. Vous pouvez l'enrouler autour de votre poing, l'utiliser pour frapper, la lancer pour l'enrouler, en cogner votre adversaire avec la boucle qui lui taillera la figure comme le ferait un couteau. Vous pouvez aussi utiliser de différentes manières la ceinture de votre adversaire, pour le tirer, le faire valser de côté, le faire tomber, etc.

Attrapez une manche de sa veste et tirez votre assaillant sur le côté en tournant sur vous-même (comme si vous vouliez lancer un pied en sport). Il basculera comme s'il avait été cogné par un bélier.



Subitement poussez vers le bas les manches de votre assaillant et abattez le au sol. Vous devez tirer fort vers le bas et appuyer fortement votre corps sur le haut de son dos pour être certain qu' il cognera le sol durement.

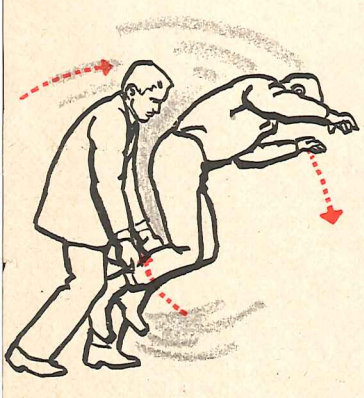


Attrapez les deux manches, tirez en avant et vers le bas. En même temps soulevez un genou et envoyez le dans les parties, dans l'estomac ou de la figure.

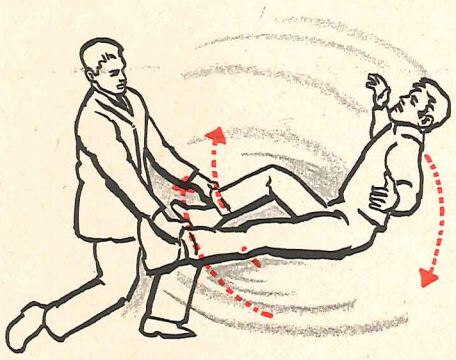
Attrapez par derrière les manches de votre assaillant et poussez les vers le haut. Cela lui causera une grande douleur dans les épaules et le forcera à se pencher en avant. Quand il se penchera, vous lui lancerez un genou dans le bas du dos et vous l'enverrez alors au sol pour lui tomber sur le dos.

MANCHES DE VESTON

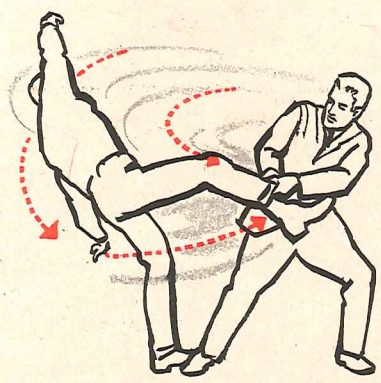
Les manches de votre veston peuvent être utilisées comme protection contre les attaques au couteau. Vous pouvez aussi nouer le bas de vos manches, les remplir de pierres et les utiliser comme un fronde. Vous pouvez également agripper à des places différentes les manches de votre adversaire et utiliser cet agrippage pour appliquer des prises ou pour le basculer.



Debout derrière votre assaillant. Attrapez lui les deux revers de son pantalon et soulevez les brusquement de toutes vos forces. Cela le fera basculer en avant sur la figure, vous poursuivrez avec une autre tactique pour le mettre hors de combat.



Face à votre assaillant. Penchez-vous et attrapez les deux revers de son pantalon. Tirez dessus en avant et en vous redressant. Cela fera glisser ses deux pieds sous lui et il s'étalera sur le dos.



Agirppez fortement, des deux mains, un des revers sur le côté de son pantalon. Tirez dessus vers le haut et faites balancer sur une jambe votre assaillant. Quand vous le tenez dans cette position, continuez votre traction et il valsera en l'air avant de s'écraser au sol.

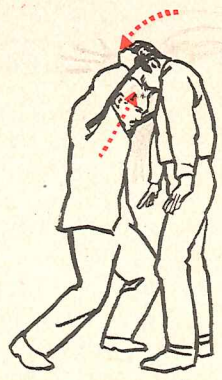
REVERS DE PANTALON

Il y a des douzaines de tirages, de secousses et de fauchages qui se réalisent en attrapant et en tirant les revers de pantalon de votre adversaire. Vous pouvez agripper l'un ou les deux revers, vous pouvez les attraper par derrière, par devant ou sur le côté. Vous pouvez aussi les agripper les mains croisées et ainsi faire tomber votre adversaire l'un pied par dessus l'autre.

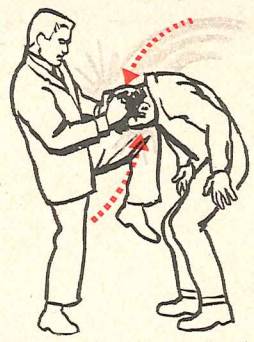
corps de votre assaillant pour le battre

CHEVEUX

Les cheveux de votre adversaire peuvent être utilisés de différentes manières pour l'abattre et le blesser. Vous pouvez les agripper des deux mains et les lui arracher ; vous pouvez avec ses cheveux lui pousser la tête en arrière, en avant et sur le côté. Vous pouvez aussi l'entrainer au sol, avec ses cheveux.



Attrapez avec une ou les deux mains les cheveux de votre adversaire. Tirez sa tête en avant et cognez son nez et sa figure sur le dessus de votre tête. Vous pouvez alors lui attraper l'arrière de la nuque avec une main.



Attrapez avec les deux mains les cheveux de votre assaillant par le devant, poussez sa tête vers le sol et, en même temps, soulevez un de vos genoux pour le lui envoyez dans la figure. Fermez alors vos deux poings et lancez les contre ses oreilles.

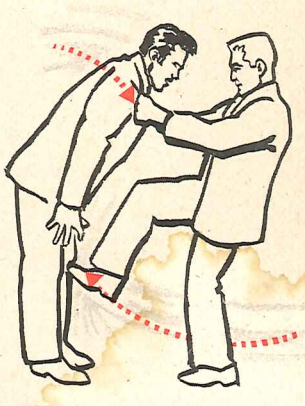
Attrapez des deux mains ses cheveux par derrière avec et tirez les fortement en arrière. En même temps soulevez un genou et cognez le lui dans les reins. Alors, donnez lui un coup tranchant de Karate sur le côté du cou.

REVERS VESTON

Si vous savez comment les utiliser les revers du col sont d'une grande aide dans l'application de certaines prises et serrages. Dans votre leçon de Judo vous avez appris certaines prises, d'autres vous seront expliquées dans les prochaines leçons. Les revers permettent un terrible accrochage de vos mains, ils vous permettent de tirer, de pousser, de tordre, de tourner et de basculer votre attaquant de cent manières différentes.

Attrapez votre assaillant par les revers de son veston, tirez en avant et lancez votre genou dans ses parties. Si vous avez pu faire aux revers un accrochage des mains croisées, vous pouvez tordre ces revers et ainsi étrangler en même temps votre assaillant.

Agrippez lui les revers du veston et tirez le en déséquilibre vers votre droite. En même temps, lancez d'un mouvement fauchant votre pied droit sur le côté de son pied gauche. Son pied droit quittera le sol, et vous balancerez au sol votre assaillant.



Déséquilibrez votre adversaire en le tirant en avant par les revers. Cognez lui alors le tibia ou le dessous de la rotule d'une série de coups durs. S'il revient vers l'avant pour retrouver son équilibre, écrasez-lui les orteils ou enfoncez lui votre talon dans le cou du pied.

CRAVATE

Vous pouvez étrangler votre assaillant avec sa propre cravate ou lui lancer la vôtre autour du cou pour serrer jusqu'à étouffement. Vous pouvez employer une cravate comme une fronde si vous attachez un objet dur au bout et si vous la faite tournoyer autour de vous. Vous pouvez aussi utiliser votre cravate comme corde pour attacher les mains ou les pieds de votre assaillant le rendant inoffensif.

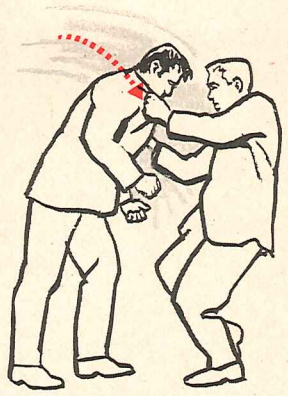
Si le voyou qui vous attaque porte une cravate, attrapez-la, tirez et tordez. Cela réduira la circulation de son sang vers le cerveau et réduira son aspiration d'air, ce qui peut le faire s'évanouir ou lui troubler l'esprit arrêtant net ses réactions.

Allez derrière lui et tirez sa cravate au dessus de son épaule, ou nouez votre propre cravate en dessous de son menton et ramenez le bout au dessus de son épaule. Maintenant tirez en arrière pour le déséquilibrer. Tordez ensuite la cravate afin de l'étouffer et d'arrêter la circulation de son sang. Vous pouvez le tirer directement assis au sol ou sur le dos et lui serrer le cou tant qu'il s'évanouisse.

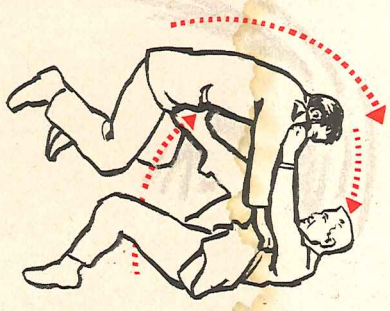
Attrapez lui la cravate d'une main, par devant ou pas derrière, cognez lui l'oreille, le nez, la figure ou le cou avec votre main libre. Employez comme une hache le bord dur extérieur de votre main, ainsi que décrit dans la leçon de Karate. Essayez toujours de projeter l'assaillant dans la direction de votre coup, ce qui augmentera la force destructive de celui-ci.

VESTON

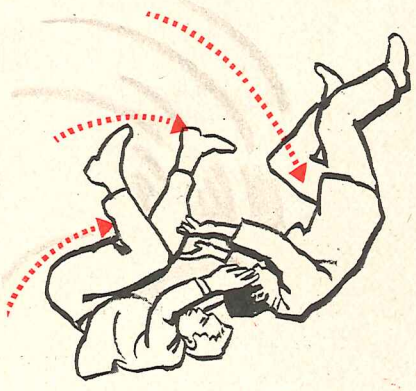
Peu importe à quel endroit vous agrippez la veste de votre assaillant, elle vous donnera toujours une bonne prise de main par laquelle vous pouvez le pousser dans plusieurs directions, le balancer en plusieurs sens et le lancer dans n'importe quelle direction. Vous pouvez aussi le maintenir en agrippant son veston des deux mains pendant que vous le cognez et que vous l'étouffez avec vos pieds.



Agrippez le veston de votre adversaire juste à hauteur des aisselles. Poussez le légèrement en arrière, lui poussera automatiquement en avant. A ce moment précis donnez une forte traction en avant.

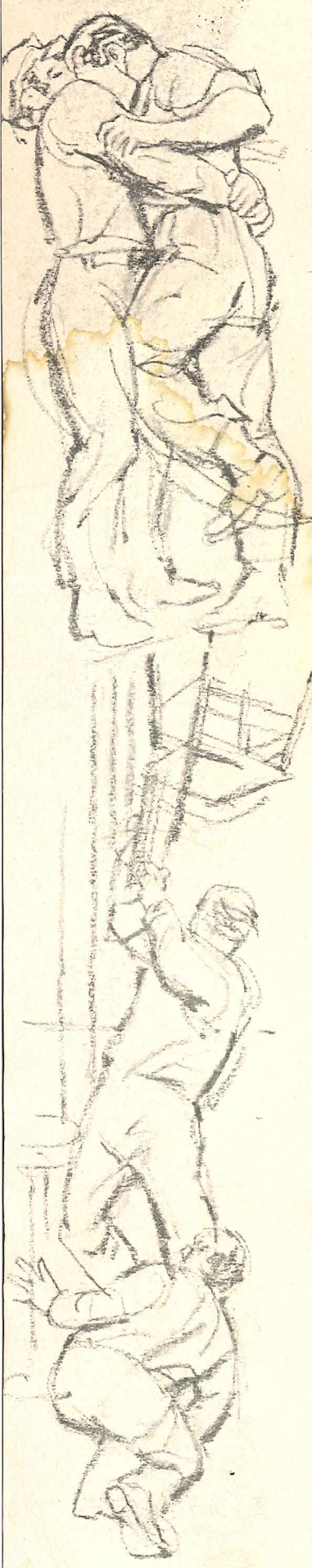


Au même moment, en pliant le genou soulevez un pied pour le placer dans l'estomac de votre atttaquant. En faisant cela vous devez plier votre autre jambe vers le bas afin de glisser au sol.



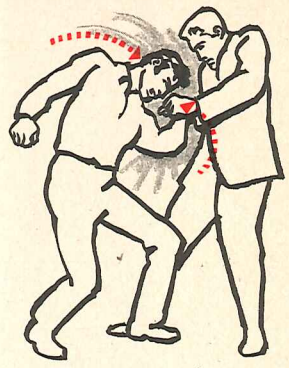
Sur le sol assayez-vous vite et boulez en arrière sur le dos. En même temps, continuez ta traction sur la veste de votre adversaire pendant que vous poussez votre pied dans son estomac. Cette action combinée le fera valser au-dessus de votre tête et il s'écrasera la tête en avant sur le sol ou s'applatira sur le dos.

Utilisez ces efficaces tactiques dures et sans pitié pour abattre

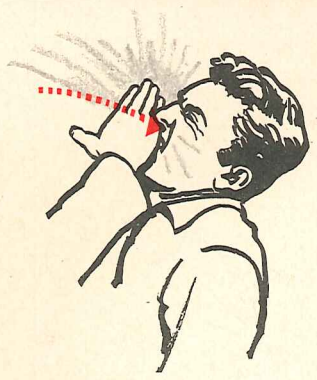


Torsion du cou... Entourez de votre bras droit le cou de votre assaillant et agrippez lui le menton de votre main droite. Posez votre main gauche sur son épaule droite. Poussez vers le bas, sur son épaule, avec la force d'un pilon et en même temps tournez lui la tête, en tirant sur son menton.

Etouffement par prise de bras... Agrippez son poignet droit avec votre main gauche. Passez votre tête sous son bras droit pendant que vous lui agrippez la gorge de votre main droite. Placez votre pied derrière son pied droit. Tirez vers le bas son bras droit en le courbant derrière l'articulation du coude et, enfoncez lui vos doigts dans la gorge. Il se croira aux prises avec un chat sauvage.

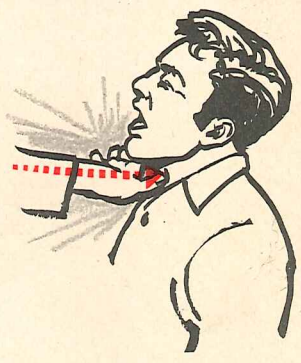


Torsion du poignet... Attrapez sa main avec vos deux mains, vos pouces pressant le dos de sa main. Maintenant, tordez son poignet et pliez les paumes de ses mains vers son propre poignet tant qu'il hurle de douleur.

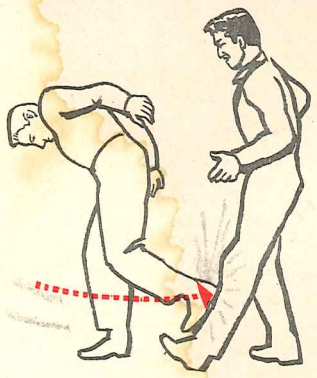


Hachage sous le nez... Raidissez votre main comme une hache, frappez avec le bord extérieur de la main juste en dessous du nez de l'assaillant. Essayez de lui aplatir la lèvre supérieure et, en même temps, endommagez lui le nez.

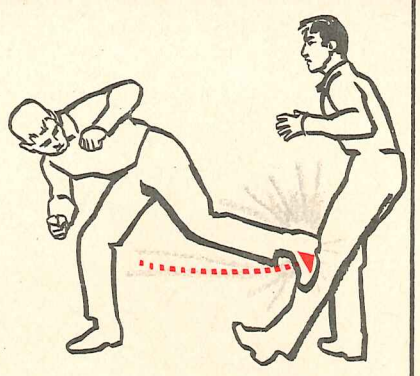
Hachez à la gorge... Un coup n'importe où sur la gorge, que ce soit de front ou sur le côté, paralysera temporairement son système respiratoire et peut même le blesser sérieusement.



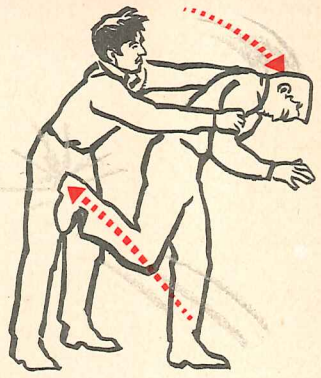
Etouffement par le pouce... Un pouce enfoncé dans le creux de la gorge peut étouffer, abattre ou faire s'évanouir, votre assaillant. Vos doigts raidis, enfoncés juste en dessous de sa Pomme d'Adam auront le même effet dévastateur.



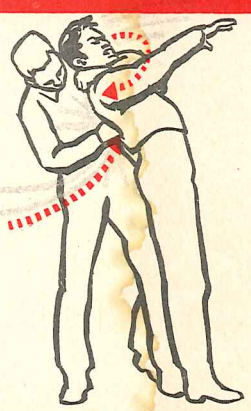
Coup bas sur le tibia... Si votre assaillant vient vers vous par l'arrière, lancez simplement votre pied en arrière pour flanquez votre talon sur son tibia. Le même coup est efficace donné de face. Appuyez alors votre talon sur ses orteils.



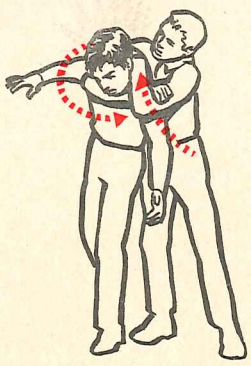
Coup bas sur la rotule... Un coup vigoureux sous la rotule peut abattre le plus dur adversaire et l'estropier pour des mois. Vous pouvez donner un tel coup en arrière ou en avant selon que votre adversaire vous attaque de dos ou de face.



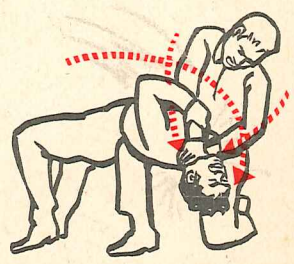
Coup bas dans les parties... N'importe quel coup dans les parties peut avoir la puissance destructive d'un tank. Si vous êtes pris par derrière, laissez votre talon faire le travail. Si vous êtes pris par devant utilisez votre talon ou votre genou.



Strangulation par l'arrière et coup dans les reins... Accrochez votre bras gauche, par devant, sous son menton. Tirez fort votre avant-bras gauche contre sa gorge pour lui couper la respiration. En même temps, soulevez votre poing droit et enfoncez lui les jointures médianes dans les reins.



Prise japonaise de strangulation par l'arrière... Accrochez votre bras droit en dessous du menton de votre assaillant. Amenez votre bras gauche derrière sa tête et placez votre main droite sur votre biceps gauche. Pressez vers le bas des deux mains et faites le suffoquer jusqu'à soumission.



Cravatage et strangulation en arrière... Mettez un genou à terre, forcez le dos de votre assaillant sur votre autre genou. Agrippez le, alors, autour du cou de vos deux mains, pressez vers le bas en serrant jusqu'à ce qu'il s'évanouisse.

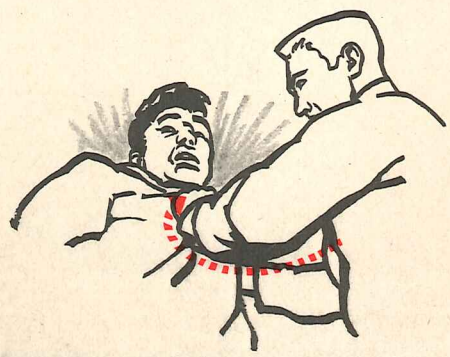
en quelques secondes le plus rude adversaire

Allez-y, grâce à ces trucs d'expert dur et sans pitie, si un attaquant pose une main sur vous, vous serez capable d'abbatre en une fraction de seconde le voyou dépravé.

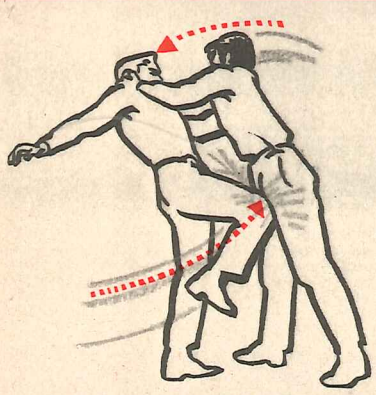
Serrage de poignet et de bras... Accrochez votre bras gauche en dessous du bras droit de votre assaillant, agrippez lui le poignet avec la main gauche. Soulevez son bras droit et attrapez sa main droite avec votre main droite. Ouvrez lui la main et poussez en même temps celle-ci vers le bas.

Serrage en marteau... Soyez derrière votre assaillant, agrippez son poignet droit avec votre main droite, pliez son bras en l'air, derrière le dos. Poussez vers le haut aussi loin que vous le pouvez et, alors, accrochez votre bras gauche autour de son cou, tirez en arrière. Si vous poussez assez fort vers le haut vous pouvez lui casser le bras ou le lui disloquer.

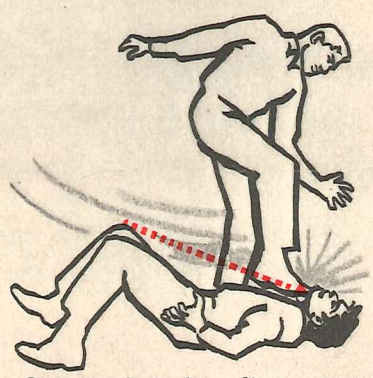
Lancez le bas de la main sous le nez... Cette tactique est particulièrement efficace pour briser une prise de strangulation, une étreinte d'ours ou toute prise similaire que certains assassins vous feraient subir. Soulevez simplement votre main ouverte et lancez avec toute la force possible le talon de cette main en dessous de son nez.



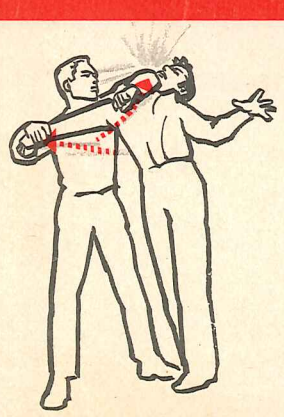
Prise de strangulation du revers... Attrapez votre adversaire par les revers de son veston mais gardez une de vos mains plus haute que l'autre. Poussez alors vers le bas avec la main la plus haute et soulevez de la main inférieure, donnez une torsion et amenez à soumission votre assaillant.



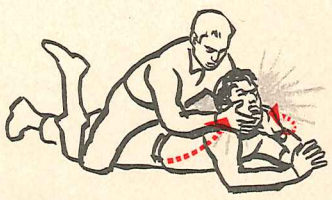
Genoux dans les parties ou l'estomac... Votre genou est plus dangereux qu'un marteau-pilon. Lancez-le dans les parties de votre assaillant et ce sera fini avec lui. Si vous le lancez dans son estomac il se tordera de douleur. Si vous le cognez sous le menton, avec votre genou, il sera froidement knock-outé.



Coup sous le menton... Si vous abattez sur le dos votre tourmenteur, il n'existe pas de moyen plus rapide pour en finir avec lui que de le cogner sous le menton. Si vous devez être barbare avec lui, enfoncez lui votre pied dans l'estomac et quand il redresse la tête, cognez le sous le menton.



Tirez le bras et lancez le coude sous le menton... Agrippez avec votre main droite le poignet droit de votre assaillant ; tirez son bras devant vous. Glissez votre bras gauche au dessus de son bras droit, pliez le et lancez votre coude en dessous de son menton pendant que vous le tirez en avant.

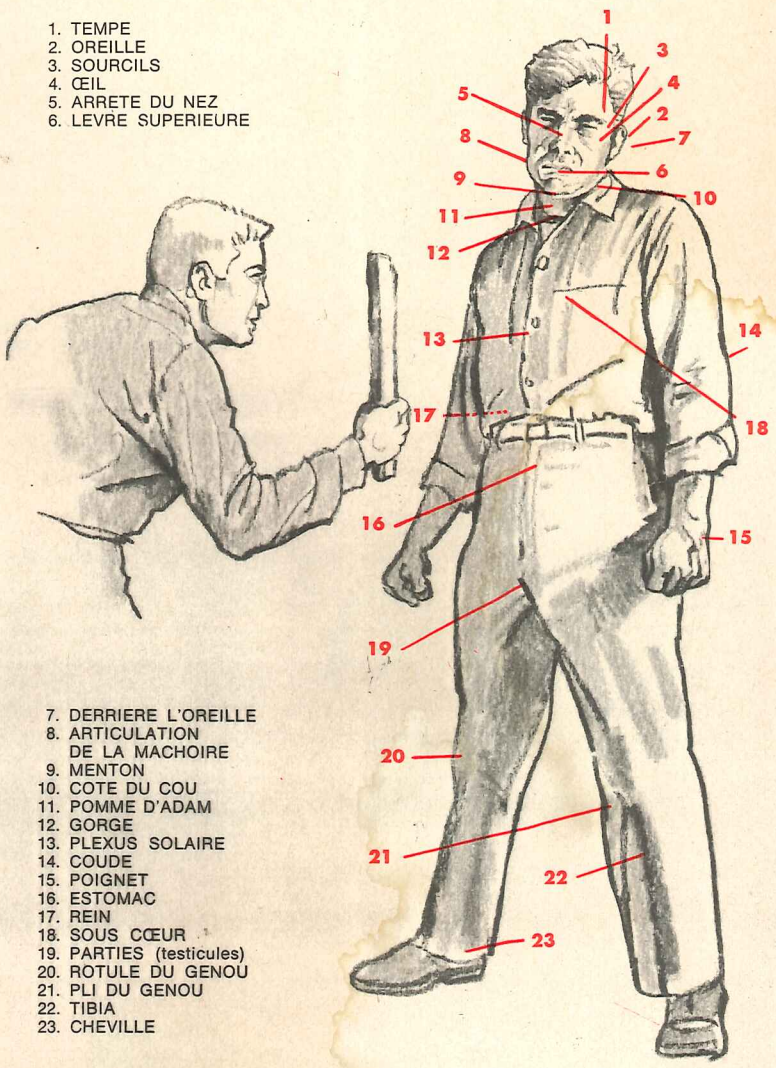


Prise en anneau et strangulation... Poussez la figure de votre assaillant contre le sol. Enfoncez un genou dans ses reins. Accrochez un bras contre sa gorge et agrippez son menton avec votre autre main. Tirez en l'air et en arrière sur sa tête et son cou tant qu'il s'évanouisse.

Si votre vie est en danger, employez un bâton (morceau de bois ou autre) et abattez d'un seul coup votre sauvage attaquant

Je vous montre ces dangereuses tactiques illégales pour le cas ou votre vie serait menacée par un attaquant insensé, un vicieux ennemi tueur-fou ou par une brute deux fois plus grand que vous. Si vous êtes malade ou blessé, âgé ou infirme, vous êtes alors forcé pour sauver votre vie d'utiliser certaines méthodes drastiques telles que celles-ci. Utilisez les seulement en dernier ressort car ces tactiques peuvent faire de grands dommages à votre attaquant.

1. TEMPE
2. OREILLE
3. SOURCILS
4. ŒIL
5. ARRETE DU NEZ
6. LEVRE SUPERIEURE



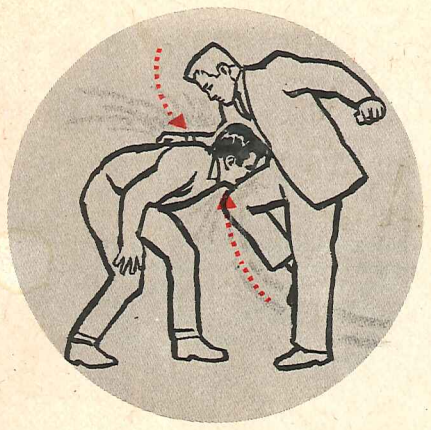
7. DERRIERE L'OREILLE
8. ARTICULATION DE LA MACHOIRE
9. MENTON
10. COTE DU COU
11. POMME D'ADAM
12. GORGE
13. PLEXUS SOLAIRE
14. COUDE
15. POIGNET
16. ESTOMAC
17. REIN
18. SOUS CŒUR
19. PARTIES (testicules)
20. ROTULE DU GENOU
21. PLI DU GENOU
22. TIBIA
23. CHEVILLE

Durant la dernière guerre, les soldats purent observer que le petit jonc flexible (stick) que portaient les officiers pouvait devenir une formidable arme mortelle quand elle est parfaitement utilisée. Le moindre bâton peut vous rendre les mêmes services. Avec le moindre bâton vous pouvez pratiquer et donner une variété de coups aux points vulnérables du corps de votre assaillant. Vous pouvez aussi causer de grands dommages en enfonçant le bout du bâton en de nombreux points délicats et sensibles. Ce serait une bonne chose si vous revoyez tous les points vitaux à cogner qui sont, énumérés dans les précédentes leçons et que vous pensez à les cogner avec un bâton.

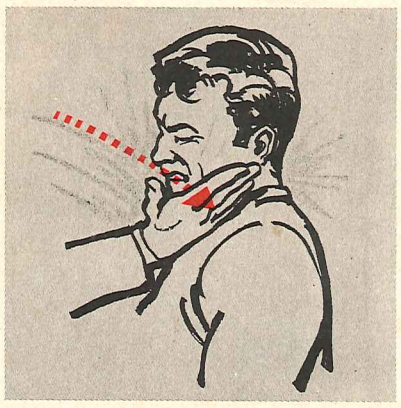
Vous pouvez tenir le bâton comme un marteau dans une main ou comme un pieu à deux mains ; vous pouvez tenir les bouts du bâton, à deux mains, et enfoncer la partie médiane, ou utiliser le bâton comme une épée ou une lance. Un bâton plus grand et plus gros peut aussi être employé comme une batte de base-ball ou un club de golf. Utiliser votre bâton dans tous les sens imaginables contre un voyou, une grande brute ou n'importe quel sale individu qui cherche à vous démolir. Une telle pratique peut un jour vous sauver la vie.

IMPORTANT. — Dans la leçon No 9 vous apprendrez tout ce qu'il y a à apprendre au sujet de combat au bâton, du combat au club de golf ou autres combats avec des armes similaires. Les meilleures tactiques ont été prises dans les meilleurs systèmes de combat au bâton et au club utilisés, dans le monde, depuis le début de la race humaine jusqu'à nos jours. Rien n'a été oublié qui pouvait faire de vous un combattant de défense plus efficace.

Les choses vitales, pour sauver votre vie, que vous avez apprises dans cette leçon

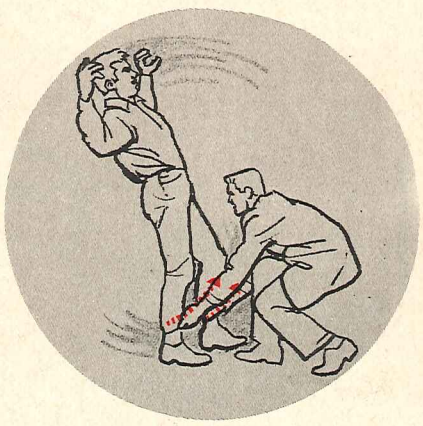


Vous avez appris l'importance de libérer votre esprit et vos muscles de toutes restrictions quand vous êtes engagé dans une bataille où tout est permis jusqu'au finish. Votre vie étant en jeu, vous devez oublier toutes les règles et règlements de la sportivité, du fair play, du bon caractère, de la décence et du reste. Seule la bataille doit prévaloir, tout votre corps et chacun de ses muscles doit contribuer à une défense barbare. Vous devez combattre le gars, qui veut vous abattre aussi rapidement, efficacement et efficiemment que possible, avec le minimum de risques et de dangers pour vous même.

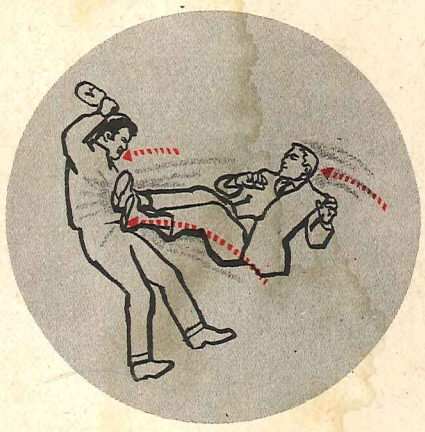


Vous avez appris l'importance de libérer votre esprit et vos muscles de toutes restrictions quand vous êtes engagé dans une bataille où tout est permis jusqu'au finish. Votre vie étant en jeu, vous devez oublier toutes les règles et règlements de la sportivité, du fair play, du bon caractère, de la décence et du reste. Seule la bataille doit prévaloir, tout votre corps et chacun de ses muscles doit contribuer à une défense barbare. Vous devez combattre le gars, qui veut vous abattre, aussi rapidement, efficacement et efficiemment que possible, avec le minimum de risques et de dangers pour vous même.

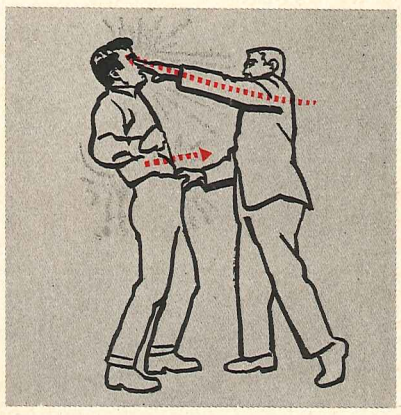
Vous avez appris comment surmonter la peur. Comment soulever votre assaillant quelque soit sa position. Vous avez appris comment juger des manières particulières de votre attaquant. Vous avez appris les nouveaux points vitaux qui vous permettront de démolir en quelques secondes le plus rude assaillant. Vous avez appris comment protéger vos points faibles et attaquer ceux de votre assaillant pour en finir avec lui aussi vite que possible, sans vous blesser vous-même. Vous avez appris comment cogner votre assaillant, comment l'amener à être victime de sa propre tactique et comment l'achever.



Vous avez appris comment vous défendre des plus vicieuses tactiques mortelles dures et sans pitié. En plus de cela, vous avez appris comment contrer ces tactiques, comment les contourner et comment appliquer des tactiques efficaces contre votre assaillant. Vous avez appris ce que vous devez faire contre l'attaquant qui utilise ses pieds ou qui charge comme un taureau sauvage, vous saute sur le dos et essaye de vous défoncer le crâne avec une chaise au autre chose.



Vous avez appris comment vous défendre de l'assaillant qui se sert d'un club, d'un couteau, d'une bouteille cassée, d'un revolver, d'une chaîne de vélo et de bien d'autres armes habituellement utilisées par les batailleurs de rue, voyous, assassins et délinquants. Je vous ai montré comment vous protéger contre les prises de strangulation, le "double Nelson", le cadenage de bras, le chien vicieux, l'attaque avec un bâton, l'écrasement de main etc. Je vous ai indiqué des trucs de défense spéciaux à employer contre les ivrognes ou si vous étiez pris à partie, au milieu d'une rue déserte, ou encore si quelqu'un essayait de vous attaquer dans votre voiture. Je vous ai expliqué comment vous défaire de vos liens si vous étiez ligoté.



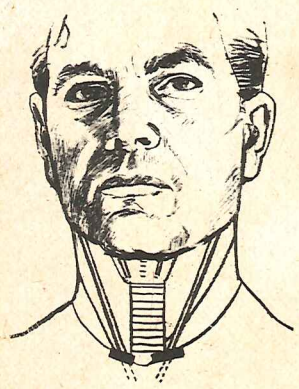
Vous avez aussi appris plusieurs trucs vicieux de contrage qui vous permettront de vous défendre de la manière adéquate. Je vous ai montré comment utiliser la ceinture de pantalon, les revers, le veston, les manches et les autres parties des vêtements de votre assaillant pour retourner contre lui la situation. Vous avez appris quels sont les endroits les plus vulnérables lors d'une attaque au bâton (stick) et le meilleur moyen d'utiliser cette arme simple pour démolir votre adversaire.

AVERTISSEMENT : Les méthodes barbares mais efficaces que je vous ai démontrées dans ce cours ne doivent servir que POUR VOTRE PROPRE PROTECTION ET POUR LA PROTECTION DE VOS ETRES CHERS. En effet ces "trucs de métier" sont assez mortels et peuvent tuer net un homme. Ils ne doivent donc être employés que SI VOUS ETES VOUS MEME SUR LE POINT D'ETRE ATTAQUE et jamais comme moyens de terroriser une personne innocente.

PROCHAINE LEÇON

LEÇON No 7

MORT VIOLENTE PAR STRANGULATION



Dans la prochaine leçon je vous apporte les secrets des archives, tenues cachées, de l'étrange "Club des Etrangleurs" qui existait voici des siècles aux Indes et se dispersa par le monde. Vous apprendrez tout au sujet de "l'étranglement d'air", "l'étranglement du sang" et des autres méthodes pour étouffer, pour suffoquer, arrêter la circulation du sang et d'autres pressions mortelles... Je vous dirai où et quand les bandits modernes veulent vous attaquer, comment les reconnaître, comment les attraper et comment utiliser leurs propres tactiques mortelles contre eux. Vous apprendrez tout, au sujet des régions vitales de votre propre cou et comment les rendre imprenables en attaque.

Vous apprendrez comment briser une prise de strangulation à mort, appliquée par un moderne démon étrangleur ou par un maniaque homicide. Je vous apprendrai les blocages et les contre-attaques contre toutes les vicieuses tactiques mortelles que les bandits "tueurs-fous" ont été à même d'inventer. Je vous apprendrai des prises de strangulation scientifiques encore plus efficaces que celles employées par les plus féroces étrangleurs de l'Ancien Culte des Etrangleurs. Vous pourrez les employer pour abattre votre assaillant. Un seul solide mouvement éclair et il sera impuissant. En quelques secondes vous pourrez le rendre inconscient et transporter son corps au bureau de police le plus proche.

Vous apprendrez comment combattre le plus dur, le plus grand, le plus fort et le plus barbare tueur, par d'effroyables tactiques d'arrêt du sang, tactiques qui n'ont jamais rélévées auparavant. Vous apprendrez comment vous défendre contre le voyou qui utilise une chaine, une corde, un câble, un foulard de soie, un lacet de chaussure, un bâton, un nœud coulant et tout autre moyen de strangulation. Dans cette leçon je vous explique les contrages à toutes les formes perfides de strangulation inventées par l'esprit pervers d'hommes assoiffés de tueries.

Je vous explique comment construire une virtuelle forteresse de muscles puissants autour de votre cou afin de vous protéger des coups, chocs et prises du plus démentiel étrangleur. Je vous apporte des techniques de défense terribles qui vous permettront d'abattre le niais qui essayerait de vous faire perdre la vie par n'importe quelle forme de strangulation. Un rapide mouvement du poignet, une torsion des hanches et voilà votre attaquant qui va s'écraser au sol, d'ou vous l'attaquer suivant une tactique spéciale qui le mettra hors combat.

PLUS!

Vous apprendrez quels sont vos propres points faibles de manière à pouvoir les protéger. Vous apprendrez les endroits vitaux vulnérables de votre vicieux adversaire afin que vous puissiez les attaquer pour le démolir. Vous apprendrez les types d'attaques de strangulation les plus courantes et les méthodes les plus efficaces de vous en protéger. Vous apprendrez comment détruire quiconque oserait vous attaquer et vous apprendrez une multitude d'autres choses vitales au sujet des attaques par strangulation.